

КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ

Март-апрель 2018

**ХК «КУЗБАСС»
ВОЗВРАЩЕНИЕ
К ПЕНАТАМ**

**ШАХМАТЫ НА ТАТАМИ
ГРЭППЛИНГ НАБИРАЕТ
ОБОРОТЫ**

**А.Э. ЦИМЕРМАН:
ПОСТОЯННАЯ ВЕЛИЧИНА**

**ВФСК «ГТО»:
С НАУЧНОЙ ТОЧКИ
ЗРЕНИЯ**



12+

Наталья Соболева и Дмитрий Сарсембаев

ПОКОРИТЕЛИ СКЛОНОВ

РАДИО



90.2 FM

#БУДЬПЕРВЫМ

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

Спорт — это не только работа над собой, тренировки, сборы, соревнования, победы, поражения. Это, в первую очередь, люди, которые зажигают звезды. Тренеры, которые в маленьких городах, в залах, бассейнах, на стадионах, иногда так далеких от идеала, воспитывают победителей и призеров самых престижных международных стартов. Директора спортивных школ и объектов, которые, порой забирая время у своей семьи, «горят» на работе, стараясь создать лучшие условия, помочь своим ребятам приблизиться к заветной тройке. И, конечно, сами спортсмены, которые упорно идут к своей цели, чтобы их имена и названия их городов появились на первых строках таблиц результатов мировых состязаний.

Чтобы зажечь звезду спортсмена, нужно самому быть человеком с немалой силой заряда. Целеустремленным, мыслящим, с четкими жизненными принципами. И у нас, в кузбасском спорте, таких людей немало. Люди-локомотивы, творцы спортивной истории отдельного города, области и даже страны. Мы часто пишем о таких людях. В этом номере тоже есть материалы о настоящих мастерах своего дела. Тех, кто отметил юбилей, тех, чьи воспитанники одержали значимую победу. И тех, кто ушел из жизни, но навсегда остался в истории кузбасского и российского спорта. Конечно, очень тяжело переживать уход таких людей-эпох. Спасает только то, что спорт не терпит долгих пауз, даже когда очень больно. Мы должны двигаться дальше, чтобы дело, отлаженное нашими коллегами, жило и процветало, чтобы вид или дисциплина, которым они отдали всю свою жизнь, развивались так же, как и при их жизни.

Беречь себя спортсмены и тренеры не умеют. Но я хочу попросить: давайте пытаться. Нам очень нужны люди, которые зажигают звезды. Для здорового юного поколения и для светлого будущего кузбасского спорта.

С уважением, главный редактор
А. Пятовский

Зарегистрирован Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области.

Свидетельство ПИ №ТУ 42-00803 от 27 июля 2015 г.
Печатается по заказу департамента молодежной политики и спорта Кемеровской области.

Учредитель и издатель:

ГАУ КО «ЦП ССК»

Директор:

Сергей Бусыгин

Адрес редакции и издателя: 650070,
Россия, Кемеровская обл., г. Кемерово,
ул. Тухачевского, 19,
тел. 8 (3842) 31-63-79, 31-80-64.

E-mail: kuzbass-sport@yandex.ru

Главный редактор:

А. А. Пятовский

Выпускающий редактор:

Лариса Голых

Литературный редактор:

Сергей Соседов

Корректор:

Марина Финагина

Дизайнер:

Дмитрий Сыраев

Авторы: Валерия Соколова, Станислав Переверзев,
Ольга Коваленко, Ольга Калюжная, Дмитрий
Алпеев, Сергей Лепихин, Дина Ивлева, Нина
Чекмачева, Вадим Антонов.

Фото: Данил Айкин, Юрий Ефимовский, Мария
Алексахина

Адрес типографии: ООО «Печатный дом — НСК»

Юридический и фактический адрес: 630084,
Россия, Новосибирская обл., г. Новосибирск,
ул. Лазарева 33/1, офис 305
Тел. 8 (383) 271-00-41

Заказ № 1251

Сдано в печать: 30.05.2018

Выход из печати: 4.06.2018

Стоимость журнала: 150 рублей

Подписка: «Почта России», подписной индекс 31927

Тираж: 700 экз.

Распространение: адресная доставка, по подписке,
по договору поставки.

При перепечатке журналистских материалов
прямая ссылка на журнал «Кузбасс спортивный»
обязательна.

Использование оригинал-макета и элементов
дизайна журнала без ведома редакции запрещено.

За содержание рекламных материалов
ответственность несет рекламодатель.

Мнение авторов не обязательно совпадает
с мнением редакции.



4 С. ПОКОРИТЕЛИ СКЛОНОВ:
НАТАЛЬЯ СОБОЛЕВА И ДМИТРИЙ
САРСЕМБАЕВ



30 С. ШАХМАТЫ НА ТАТАМИ
ГРЭППЛИНГ НАБИРАЕТ ОБОРОТЫ



20 С. ХК «КУЗБАСС»
ВОЗВРАЩЕНИЕ К ПЕНАТАМ



52 С. ВФСК «ГТО»:
С НАУЧНОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ

6 с. Сноуборд на высоте

9 с. По лыжне предков

10 с. Югус-тур

12 с. На лыжи!

14 с. Сильнейшие на Горной Саланге

16 с. Активность! Здоровье! Долголетие!

17 с. Победила дружба

18 с. Вот такие пироги

22 с. Держим марку!

24 с. Весенние ласточки

28 с. Путёвка в большой теннис

34 с. Ленинский помост вновь стал
«ЗОЛОТЫМ»

36 с. А.Э. Цимерман: величина постоянная

40 с. Весна пришла!

41 с. С чемпионскими планами!

42 с. Сергей Пятак: интервью на память

46 с. Наш финиш еще далеко

48 с. Один процент таланта

50 с. С юбилеем!

54 с. С научным подходом

56 с. Лучший сезон в истории клуба — подарок к юбилею

58 с. Первые в России!

60 с. Заслуженный тренер в новой роли

62 с. Покровитель спортсменов

НАТАЛЬЯ СОБОЛЕВА И ДМИТРИЙ САРСЕМБАЕВ — ТАШТАГОЛЬСКИЕ СПОРТСМЕНЫ, ВОСПИТАННИКИ ВЛАДИМИРА ПЕТРОВИЧА КИРЬЯНОВА, ОЛИМПИЙСКАЯ ГОРДОСТЬ КУЗБАССКОГО И РОССИЙСКОГО СНОУБОРДА. НЕСМОТРЯ НА ВЫСОКИЕ СПОРТИВНЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ, НАШИ ЗЕМЛЯКИ В ЖИЗНИ ДОСТАТОЧНО СКРОМНЫЕ РЕБЯТА. ОБ ИГРАХ В КОРЕЕ И НЕ ТОЛЬКО НАТАЛЬЯ И ДМИТРИЙ РАССКАЗАЛИ В ИНТЕРВЬЮ НАШЕМУ КОРРЕСПОНДЕНТУ.

Наталья Соболева

ОБ ИГРАХ

— Сезон был тяжелым для меня, я очень серьезно подходила к стартам, — рассказала Наталья. — Каждый старт, считай, часть отбора на Игры, важны были и контрольные тренировки, ты всегда должен показать максимум своих возможностей. Все девчонки были практически на равных, и отбор был сложным. Очень хотелось попасть на Игры, это была одна из главных задач. Результаты Олимпийских игр в сноуборде у женщин для нас не стали сюрпризом, все медалистки Игр были (в призах) и на этапах Кубка мира, ехали весь сезон хорошо, — поделилась Наталья.

О ПОДДЕРЖКЕ

— Меня всегда очень поддерживают родные и близкие люди, — рассказала Наталья. — Конечно, в этом сезоне было очень важно в сборную России для участия в зимних Олимпийских играх, и здесь без поддержки было бы невероятно сложно. Для Натальи это уже вторая Олимпиада, впервые она принимала участие в Играх

в 2014 году в Сочи, спортсменке тогда было всего 18 лет.

— На второй Олимпиаде уже нет такого восторга и эмоций, как это было в Сочи, — сказала сноубордистка. — Важные выступления, но не более, никаких лишних, через край бьющих эмоций. — Мне даже не хотелось размещать что-то в своих социальных сетях, делилась впечатлениями только с подругами и родными. — И страница у меня закрытая, я не стремлюсь собрать тысячи лайков и подписчиков, это мой маленький мир. Также Наталья Соболева призналась, что очень любит путешествовать. Даже когда выдаются длительные выходные, Наталья говорит, что не может сидеть дома больше недели, обязательно едет отдыхать, одно из любимых мест отдыха — Алтай.

О ПЛАНАХ

— Сейчас, помимо подготовки к новому сезону, у меня впереди защита диплома, в мае также нужно начать тренироваться, чтобы к первым сборам набрать форму.



ПОКОРИТЕЛИ

Дмитрий Сарсембаев



ОБ ИГРАХ

Сезон был хороший, хоть и непростой. Своих соперников мы знали, с кем придется состязаться. Приходилось соревноваться и внутри команды, чтобы пройти отбор в олимпийскую сборную. Каждый старт нужно было быть лучшим. Мой принципиальный соперник — Невин Гальмарини (олимпийский чемпион игр в Пхенчхане), хочу соревноваться с ним на каждом старте, мне нравится «подтягивать» свой уровень до его уровня. Моей целью в Пхенчхане было не только участие, но и завоевание медали, поэтому я расстроился из-за своего результата. Но я сделал много выводов для себя, опыт получил колоссальный, я уверен, он мне пригодится в дальнейшем.

О ДРУЖБЕ

На вопрос, есть ли человек, который поддерживает и настраивает на спортивные успехи, Дмитрий говорит, что, конечно, это его лучший друг, он тоже спортсмен, они общаются каждый день в режиме онлайн, выходят вместе на зарядку, настраивают друг друга на тренировках. — Бывают такие дни, когда что-то не получилось, и дома начинаешь анализировать, переживать, но на самом деле ты выложил в полную силу, а это был просто неудачный день. Вот в такой день необходима поддержка со стороны, поддержка друга, который видел, что ты на тренировке сделал всё возможное, — рассказал Дмитрий. Как зовут лучшего

друга, наш собеседник оставил в секрете, упомянул только, что они вместе выступают за сборную России.

О ТРЕНЕРЕ

О тренере Дмитрий говорит, что он справедливо строг, и это хорошо, он контролирует режим и распорядок дня спортсменов, перед стартом может дать напутственное слово так, после этого мысль только одна: «Победа будет моя!» — Нам, спортсменам, такой настрой перед стартом зачастую просто необходим, — говорит Дмитрий. Также во время тренировок и на соревнованиях, рассказывает Дмитрий, очень помогает командный дух. На вопрос о соперничестве внутри сборной команды, сноубордист только улыбается и говорит, что, конечно, его нет. Даже если ты не очень хорошо выступил сам, то переживаешь за других, также и команда переживает за тебя, поддерживает.

О ХОББИ

Но на сноуборде интересы Дмитрия Сарсембаева не заканчиваются, он также любит играть в баскетбол, футбол, волейбол и другие командные виды спорта. А вот шумные компании молодому спортсмену не по душе, говорит, что чувствует себя неуютно и быстро устает.

Сейчас Дмитрий Сарсембаев мечтает изучить мир как турист, побывать во многих странах не только во время соревнований, например, в Америке. К слову, Дмитрий отметил, что в этом году чемпионат мира пройдет в Штатах, и, чтобы эту мечту осуществить, нужно пройти отбор для участия в мировом первенстве. Еще одна мечта Дмитрия связана тоже со спортом — это научиться хорошо играть в большой теннис. 🏆

СКЛЮНОВ

Текст: Ольга Калюжная
Фото: Юрий Ефимовский

ВЕСНА — НЕ ТОЛЬКО КОНЕЦ ЗИМЫ, НО И ВРЕМЯ РЕШАЮЩИХ СТАРТОВ В ВИДАХ СПОРТА, СЕЗОН КОТОРЫХ ПРИХОДИТСЯ НА САМОЕ ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ ГОДА. СНОУБОРД — НЕ ИСКЛЮЧЕНИЕ.



СНОУБОРД НА ВЫСОТЕ

Текст: **Станислав Переверзев, Сергей Соседов**
 Фото: **ФСР**

КУБОК РОССИИ

Последние четыре мартовских дня стали финальными днями Кубка России по сноуборду в дисциплинах «параллельный слалом-гигант», «параллельный слалом» и «сноуборд-кросс». Как раз в тех, в которых позиции таштагольских сноубордистов наиболее сильны.

После ряда организационных «приключений», развившихся в изменении сроков и места проведения финала Кубка России, старты состоялись на трассах горнолыжного центра гостеприимного уральского города Миасс, носящего название «Райдер», которое даёт однозначный ответ на вопрос: как же всё-таки правильно называть людей покоривших снежные доски.

На недавно завершившемся чемпионате России кузбассовцы выиграли несколько медалей. На последнем этапе Кубка в противостоянии с традиционными соперниками из Красноярского края, Челябинской и Магаданской областей (всего более



шестьдесят участников) их было завоёвано ещё больше.

В параллельном слаломе-гиганте «серебро» у Анастасии Курочкиной и Владислава Шкурихина, «бронза» — у Дмитрия Карлагачева. В малом слаломе у Дмитрия «золото», «бронза» у Натальи Конево и Ильи Витюгова. У финалистов сноуборд-кросса Антона Чепкасова и Александра Гузачева второе и третье место соответственно.

Чепкасов и Гузачев со своих мест в Миассе синхронно «въехали» на первые два места в общем зачёте Кубка России, предварительные этапы которого прошли башкирском «Абзаково», миасских «Солнечной долине» и «Райдере». Владислав Шкурихин по итогам кубковых стартов уверенно взял «серебро» в слаломе-гиганте и слаломе.

В заключении своеобразный итог прошлого сезона и одновременно пролог в будущий сделала федерация сноуборда России, обнародовавшая расширенный список кандидатов в сборные России на следующий сезон. В него включены таштагольцы Юлия Лаптева, Кристина Пауль, Дмитрий Карлагачев, Дмитрий Сарсембаев, Андрей Анисимов, Константин Котов, Станислав Детков, Владислав Шкурихин, Антон Чепкасов, Александр Гузачев (национальная), Анастасия Курочкина, Виктория Черникова, Екатерина Каганюк, Екатерина Исайкина, Илья Бабоджанов, Илья Витюгов, Игорь Слуев, Иван Гуреев, Сергей Чумичкин (юниорские и юношеские).

ГЛАВНЫЙ СТАРТ СТРАНЫ

В конце марта в Казани на базе ГК «Свияжские Холмы» проходили первенство и чемпионат России по сноуборду в дисциплинах параллельный слалом-гигант, параллельный слалом и сноуборд-кросс.

Этот старт можно назвать итоговым экзаменом минувшего сезона для кузбасской школы сноуборда. Приятно заметить, что экзамен пройден достойно. Главное, что у нас есть целая плеяда молодых перспективных



таштагольцев. Так, в первенстве России по сноуборду в дисциплине параллельный слалом-гигант среди юношей и девушек 2003–2004 г. р. Сергей Чумичкин занял первое место, а Екатерина Исайкина замкнула тройку призеров. В этой же возрастной категории в дисциплине параллельный слалом Екатерина Каганюк завоевала «серебро». Аналогичные медали, но уже в дисциплине сноуборд-кросс достались Ивану Гурееву и Дарине Клинок.

В возрастной категории juniors 1998–2000 г. р. кузбасские спортсмены снова отличились. В дисциплине параллельный слалом-гигант Илья Витюгов занял третье место. В дисциплине параллельный слалом Анастасия Курочкина заняла второе место, а Дмитрий Карлагачев выиграл в мужском зачете. В сноуборд-кроссе не было равных Кристине Пауль.

Во взрослом чемпионате России Дмитрий Сарсембаев завоевал золотую медаль в дисциплине параллельный слалом-гигант. В сноуборд-кроссе снова победа за юниоркой Кристиной Пауль. Также в кроссе отличился Антон Чепкасов, который финишировал на третьем месте.

**НА ЧЕМПИОНАТЕ
РОССИИ
КУЗБАССОВЦЫ
ВЫИГРАЛИ
НЕСКОЛЬКО МЕДАЛЕЙ**

МЕЖДУНАРОДНАЯ АРЕНА

В сезоне 2017–2018 кузбасские сноубордисты традиционно проявили себя не только на внутренней, но и международной арене.

В составе основной сборной России («команда А») на международные старты ездили Дмитрий Сарсембаев и Наталья Соболева.

Двукратный победитель первенства мира среди juniors Сарсембаев в нынешнем сезоне впервые попробовал себя на взрослом уровне. Дебют получился удачным. В общей сложности Дмитрий принял участие в 12 этапах Кубка мира, где нередко финишировал в топ-10. Главным достижением



КУЗБАССКИЕ СПОРТСМЕНЫ ВЫСТУПАЛИ НА МЕЖДУНАРОДНЫХ ТУРНИРАХ В СОСТАВЕ «КОМАНДЫ Б» СБОРНОЙ РОССИИ



как и Сарсембаев, 12 раз выступила на этапе Кубка мира. Ее участие в этом турнире было с переменным успехом. Так, в декабре на этапе в Италии она замкнула тройку призеров в параллельном слаломе, а в январе в Австрии остановилась в шаге от пьедестала. В целом Наталья зачастую финишировала в первой двадцатке. Кроме того, в начале сезона она дважды выступила на этапе Кубка Европы в Германии. На одном из них Наталья заняла четвертое место. Соболева также прошла сложный

в прошедшем сезоне можно назвать квалификацию на Олимпийские игры. В Пхенчхане Дмитрию не повезло, так как он в первом же заезде встретился с будущим финалистом игр корейцем Ли Сан Хо и уступил ему. В итоге спортсмен остановился на 14 месте. Это второй результат среди россиян, выше только Вик Уайлд — 9 место. В актив Дмитрию можно записать не только участие в Олимпийских играх, но и «серебро» чемпионата России.

Наталья Соболева в этом сезоне, также



квалификационный отбор на Олимпийские игры. В Корею спортсменка остановилась на 19-м месте. Интересно, что под конец сезона сноубордистка удачно стартовала на открытом чемпионате Италии, где завоевала серебряную медаль.

Кроме того, кузбасские спортсмены выступали на международных турнирах в составе «команды Б» сборной России.

Илья Витюгов принял участие в восьми этапах Кубка Европы. На одном из них, проходящем в Австрии, он занял третье место.

Дмитрий Карлагачев десять раз участвовал в этапах Кубка Европы. Четыре раза он становился призером этого престижного турнира. А 8 апреля в Италии Дмитрий выиграл последний этап в сезоне 2018 года.

Анастасия Курочкина в этом сезоне четыре раза приняла участие в этапах Кубка Европы, причем дважды она завоевала бронзовые медали.

Владислав Шкурихин в этом году не участвовал на международных стартах, зато удачно выступил в розыгрыше Кубка России, где завоевал итоговое второе место. **16**



Текст и фото:
Станислав Переверзев

ПО ЛЫЖНЕ ПРЕДКОВ

2 И 3 МАРТА СОСТОЯЛСЯ МЕЖРЕГИОНАЛЬНЫЙ ЛЫЖНЫЙ ПЕРЕХОД ИЗ ЯШКИНСКОГО РАЙОНА В ТОМСКУЮ ОБЛАСТЬ.

В далеком 1961 году комсомольцы из Яшкинского района впервые решили дойти на лыжах до Томской области. На свой страх и риск они должны были преодолеть 78 км. Можно только представить, насколько сложной была эта задача. Ведь на тот момент у них не имелось опыта подобных марш-бросков, а о маломальской подготовке трассы не было и речи, да и лыжный инвентарь в те времена был не чета теперешнему. Несмотря на все трудности, через три дня комсомольцы все-таки добрались до соседнего региона. Это событие стало ярким воспоминанием для них на всю жизнь.

Среди тех 23 смельчаков был и ученик 9-го класса Анатолий Болтовский. По прошествии полувека, в 2011-м, он, уже будучи заместителем главы администрации Яшкинского района, решил повторить лыжный переход. Этой идеей загорелся и заслуженный работник жилищно-коммунального хозяйства Юрий Титов. Юрий Александрович в свое время был членом сборной Кемеровской области, призером Всесоюзных соревнований. И сегодня он пребывает в хорошей форме, несмотря на то, что ему уже за шестьдесят. Как любит повторять Юрий Александрович, «быть спортивным модно».

В итоге, через 50 лет второй межрегиональный переход состоялся. Каждый следующий такой переход был связан с юбилеями: третий прошел в 2013 году и был посвящен 70-летию образования Кемеровской области, четвертый — 70-летию Победы, пятый переход в 2016 году был посвящен 120-летию образования города Тайги и поселка Яшкино.

В шестой раз лыжники собрались под знаком двух юбилеев: 75-летия образования Кемеровской области и 75-летия образования отрасли ЖКХ в Кузбассе.

35 смельчаков, среди которых школьники, студенты коммунально-строительного техникума и ветераны спорта, отправились по маршруту Яшкино — Вершинино (Томская область). Как и ранее, им нужно было преодолеть 78 км.

Торжественный парад лыжники провели возле здания администрации Яшкино. Участников перехода приветствовал заместитель губернатора по жилищно-коммунальному и дорожному комплексу Дмитрий Кудряшов. В своем слове он отметил, что этот переход является своеобразным способом налаживания добрососедских отношений между регионами. Также в добрый путь участников отправили глава Яшкинского района Сергей Фролов и генеральный директор государственного предприятия «Центр технической инвентаризации Кемеровской области» Михаил Сергеев. Михаил Никифорович уже много лет является бессменным спонсором и вдохновителем этих лыжных переходов.

В это же время параллельно стартовала группа из Тайги.

В первый день лыжники преодолели 48 км вдоль автомобильной трассы. Сильный ветер и аномальный холод (почти –30 градусов) очень старались остановить... Но не вышло у них ничего! Участники похода благополучно добрались до села Сосновка, где они могли отдохнуть и переночевать. Второй день оказался самым сложным. Расстояние хотя и было меньше — 30 км, но идти нужно было по неподготовленной трассе, проще говоря, по сугробам. К слову сказать, за пару дней до этого местные егеря проторили трассу снегоходами. Дороги так и не получилось, вместо нее — направление. Даже подготовленным лыжникам было непросто, а некоторым участникам выдался шанс стать героями в собственных глазах. По словам руководителя перехода Юрия Титова, один парень был уже практически обессилен, но не сдался и отказывался сойти с маршрута. В итоге помогли взаимовыручка и веревка. В таких ситуациях друзья и должны подставлять плечо.

В Томском районе заместитель главы и начальник управления спорта встречали гостей из Кузбасса хлебом-солью. Уставшие, но счастливые участники перехода на себе испытали справедливость утверждения, что для дружбы не бывает расстояний и границ.

От кузбасской делегации томичей приветствовал исполняющий обязанности начальника департамента жилищно-коммунального и дорожного хозяйства Кирилл Десяткин и вручил им памятные сувениры. ☺



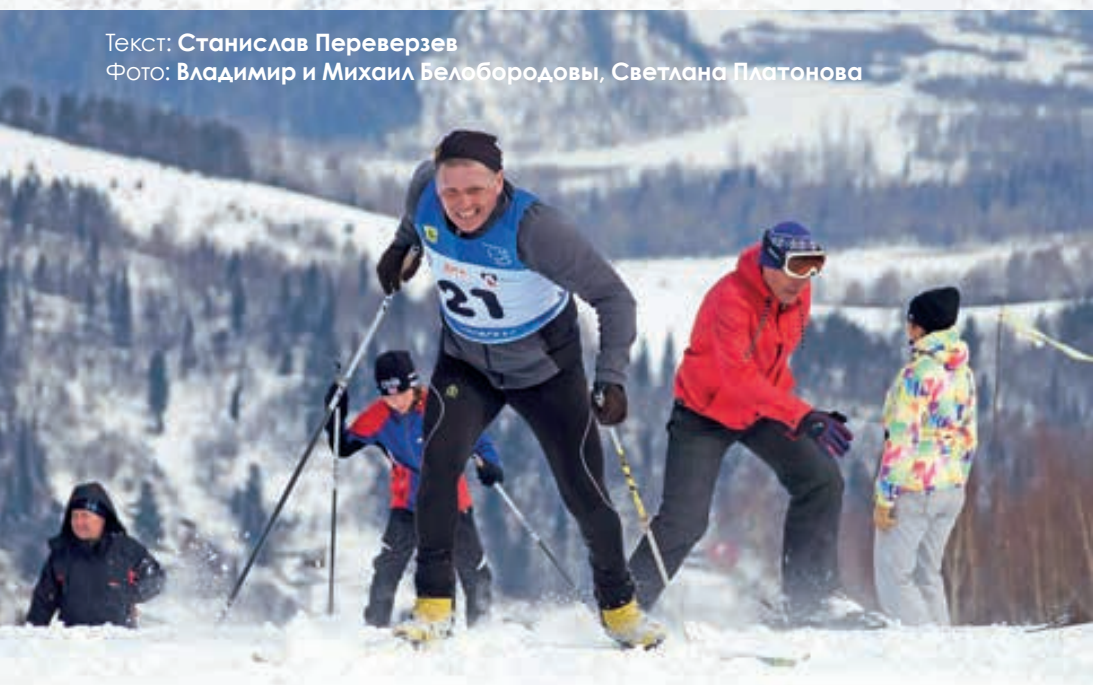


ЮГУС-ТУР

В НАЧАЛЕ АПРЕЛЯ В МЕЖДУРЕЧЕНСКЕ ПРОХОДИЛИ УНИКАЛЬНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ «ОТКРЫТЫЙ ТУРНИР ПО ЛЫЖНЫМ ГОНКАМ «ЮГУС-ТУР».

Текст: Станислав Переверзев

Фото: Владимир и Михаил Белобородовы, Светлана Платонова



Спросите у любителя лыжных гонок, какие соревнования являются самыми интересными кроме Олимпийских игр, и получите ответ — «Тур де Ски». Действительно, многодневные соревнования, включающие в себя множество различных стартов — от спринта до продолжительных гонок, всегда бывают непредсказуемыми и крайне интересными. А венчает «Тур» легендарное восхождение на горнолыжный

склон. Благодаря «Тур де Ски» лыжные гонки обрели вторую жизнь. Теперь они снова успешно борются за самое ценное в спорте — внимание телезрителя.

В Кемеровской области снега хватает, масса лыжников и горнолыжные склоны также имеются. И почему бы у нас не проводить аналогичные гонки? Должно быть, таким вопросам задались несколько лет назад в Междуреченске. В итоге каждую весну

этот прекрасный город приглашает всех любителей и профессионалов лыжного спорта на большой праздник — открытый турнир по лыжным гонкам «Югус-Тур». Организаторами тура выступают федерация лыжных гонок Междуреченска и управление физкультуры и спорта этого города.

Соревнования проходят в три дня. Каждый день лыжников ожидают непохожие друг на друга испытания. Первый день начнется с традиционного

соревнования по лыжным гонкам, посвященного памяти воина-интернационалиста Александра Кириллова. Участники, в зависимости от возрастной категории, преодолевают дистанцию от 1 до 10 километров. В гонке на километр принимают участие совсем юные спортсмены-дошкольники, а в более длительных забегах участвуют молодежь, взрослые и ветераны. В «Югус-Туре» все необычно. Вот, казалось бы, простая дистанционная гонка, которых за зиму бывает у спортсмена множество, но зато при каких условиях она проходила: проливной дождь и шквалистый ветер! Такая лыжная экзотика наверняка запомнится участникам на всю жизнь.

Во второй день состязаний как всегда проходит «Томусинский спринт» — самое зрелищное и веселое лыжное шоу. В отличие от официальных соревнований, здесь дистанция всего 100 метров. По сути, это уникальная гонка в мире! Традиционный лыжный спринт варьируется от одного до двух км, а здесь спринт легкоатлетический бегут лыжники. Важно, что такое расстояние под силу абсолютно всем, поэтому на трассу выйдут даже малыши. «Томусинский спринт» 10 лет назад предложил провести тренер-преподаватель КДЮСШ Евгений Куделькин. Идею данного старта поддержали управление ФКиС и федерация лыжных гонок Междуреченска, и соревнования стали ежегодными. Здесь снова участников ожидал очередной каприз погоды: накануне соревнований выпал снег, слой которого достиг нескольких десятков сантиметров.



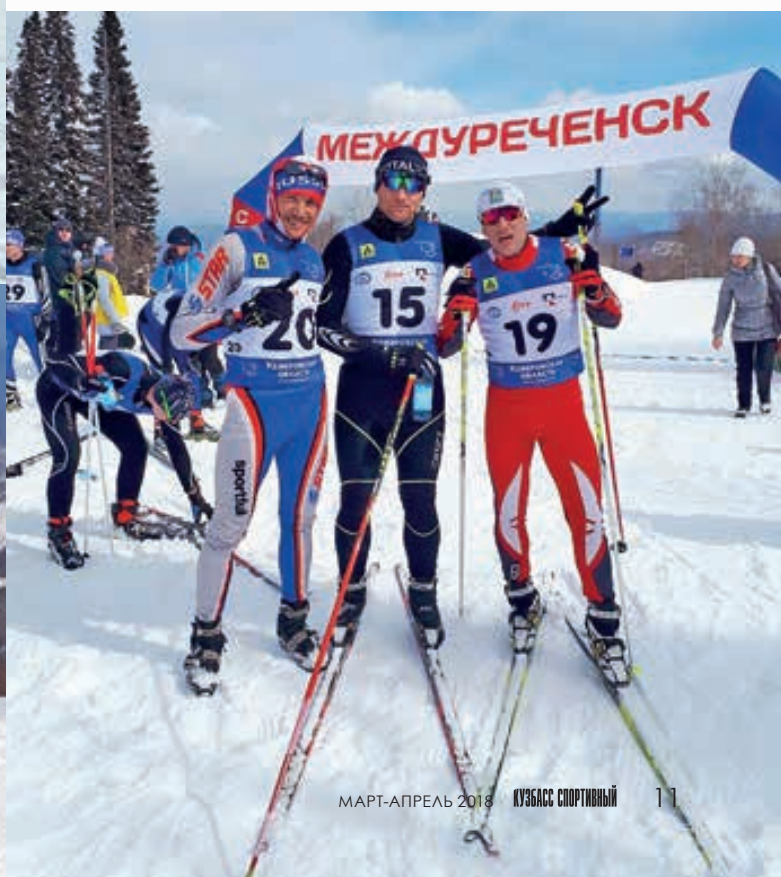
МНОГОДНЕВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ВСЕГДА БЫВАЮТ ИНТЕРЕСНЫМИ И НЕПРЕДСКАЗУЕМЫМИ



Завершаются трехдневные состязания массовым забегом на лыжах на гору Югус. Протяженность дистанции для лыжников совсем небольшая, всего 3 км. Но это расстояние нужно пройти вверх, в крутую гору, без всяческого отдыха. В своем роде это уникальное и единственное соревнование в России. Как показывает практика «Тур де Ски», далеко не каждый способен дойти до финиша. Кузбасская гонка прошла в этом плане

с отличными результатами: не было ни одного сошедшего с дистанции и дисквалифицированного спортсмена. Лучшее время забега в гору среди женщин показала Вера Зятикова — 17 минут 3 секунды, среди мужчин — Пикалов Олег — 15 минут 10 секунд.

Каждый новый турнир расширяет географию, и в этом году на соревнования приехали спортсмены из Кемерово, Новокузнецка и Новокузнецкого района, Мысков, Осинников, Таштагола, Киселевска, посёлка Трудоармейский (Прокопьевский район), Прокопьевска, Польшаева, Калтана, Гурьевска, Березовского, Анжеро-Судженска, Прохладнинского района. Всего на старт вышли более 300 участников. Это поистине одно из самых массовых соревнований по лыжным гонкам в нашем регионе. Лучшие спортсмены в награду за свое старание получили денежные призы, кубки и медали, а все без исключения — незабываемые впечатления! 🏆





Текст и фото: Станислав Переверзев

НА ЛЬЖИ!

«ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ — ЭТО СПОРТ, В КОТОРОМ СИБИРЯКИ ПРОСТО ОБЯЗАНЫ ПОБЕЖДАТЬ. МЫ ХОТИМ, ЧТОБЫ ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ СНОВА СТАЛИ ДЛЯ СИБИРИ ТАКИМ ЖЕ ЕСТЕСТВЕННЫМ ЯВЛЕНИЕМ, КАК СНЕГ.»

Елена Вяльбе, президент федерации лыжных гонок России.

С 2016 года компании «Еп+ Group» и «РУСАЛ» совместно с Федерацией лыжных гонок России реализует благотворительный проект «На лыжи!» Эта программа направлена на развитие лыжного спорта в Сибири и пропаганду лыжных гонок, как одного из наиболее доступных видов спорта. Ее амбициозная задача — подготовка олимпийского резерва и возрождение чемпионских традиций Сибири. Результатом инициативы должно стать участие сибирских спортсменов в составе сборной команды России по лыжным гонкам на Олимпийских играх в 2022 году.

Программа реализуется на территории Республики Хакасия, Красноярского края и Иркутской области. С 2017 года географию расширила и Кемеровская область. Директор областной СШОР по зимним видам спорта Дмитрий Анатольевич Бушмакин приложил массу усилий для того, чтобы наш регион стал участником этой акции.

Непродолжительное участие Кузбасса в проекте «На лыжи!» уже принесло свои плоды. Во-первых, юные лыжники приняли участие в региональных и межрегиональных стартах в рамках Кубка «На лыжи». На соревнованиях в Братске кузбасские лыжники заняли множество призовых мест. Достойной наградой за хороший

результат им стал дорогостоящий лыжный инвентарь. Как сказал серебряный призёр зимних Олимпийских игр в Сочи Александр Бессмертных, который вручал ребятам призы: «На подобных лыжах бегают профессионалы на Кубке мира».

Кроме того, в рамках программы детские тренеры из Кузбасса получили возможность повысить свою квалификацию благодаря специализированным семинарам для наставников начальных групп подготовки.

На церемонии награждения Александр Бессмертных также вручил подарки и от себя лично. Своей землячке — юной лыжнице из Березовского Валерии Смолич чемпион подарил две пары лыж Madshus. На лыжах именно этой фирмы сам Александр выступает уже много лет.

Подарков в этот день было множество. Свой приз учредила и областная СШОР по зимним видам спорта — профессиональный велотренажер стоимостью более 100 тысяч рублей. Этот подарок достался спортивной школе Яшкинского района, которая была признана лучшей по итогам прошедшего сезона. 📍






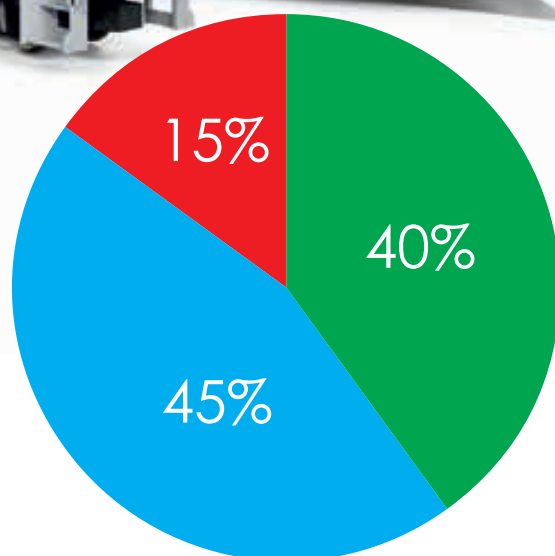


СИБИРСКАЯ КУРЬЕРСКАЯ СЛУЖБА



Реклама

-  **40%** экспресс-доставка по России и миру
-  **45%** почтовая доставка
-  **15%** сопутствующие услуги



Экспресс-доставка

Позвоните курьеру **8-904-375-82-76**
(3842) 76-76-36

www.sks.e-kuzbass.ru
e-mail: kemdm@bk.ru

<https://www.facebook.com/sks.ekuz.ru>

СИЛЬНЕЙШИЕ — В ГОРНОЙ САЛАНГЕ

В НАЧАЛЕ АПРЕЛЯ НА КУРОРТЕ ГОРНАЯ САЛАНГА ТИСУЛЬСКОГО РАЙОНА СОСТОЯЛИСЬ ФИНАЛ КУБКА И ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО ФРИСТАЙЛУ.

Текст: Станислав Переверзев

Фото: предоставлено курортом Горная Саланга

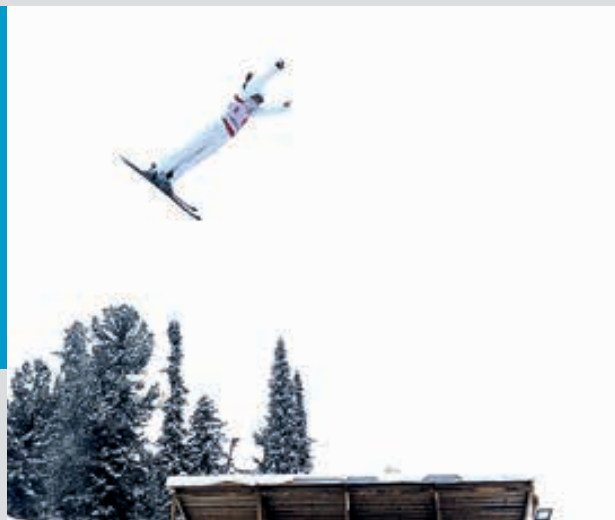


В последнее время Горная Саланга становится крупным центром развития отечественного фристайла. В 2014 году здесь был построен единственный в своем роде профессиональный водный трамплин. Важность этого

объекта сложно переоценить. Отныне наши спортсмены получили возможность тренироваться у себя дома, а не проводить много месяцев на сборах за рубежом. К тому же водный трамплин — это прекрасная возможность для представителей

зимнего вида спорта тренироваться в летний период. В феврале 2018 года сборная России провела в Саланге подготовку к зимним Олимпийским играм в Корею. Эти сборы высоко оценили как сами спортсмены, так и руководители

В 2014 ГОДУ В ГОРНОЙ САЛАНГЕ БЫЛ ПОСТРОЕН ЕДИНСТВЕННЫЙ В СВОЕМ РОДЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ВОДНЫЙ ТРАМПЛИН






МАРТ-АПРЕЛЬ 2018

Соревнования проводились в двух дисциплинах фристайла — могул и акробатика. Снова в Горную Салангу приехали участники прошедших зимней Олимпиады в Южной Корее: Илья Буров (бронзовый призер Олимпийских игр-2018 в Пхенчхане в акробатике), Александр Смышляев (бронзовый призер Олимпиады-2014 в Сочи в могуле), а также Максим Буров, Марика Пертахия, Регина Рахимова.

Всего в соревнованиях приняли участие около 120 лучших спортсменов-фристайлистов Российской Федерации и ближнего зарубежья.

Для обеих дисциплин в Горной Саланге специально были построены трассы на склоне № 4. Спортсмены и тренеры высоко оценили качество подготовки склонов и с удовлетворением отмечали хорошие условия проживания и питания на сибирском горнолыжном курорте. 

федерации фристайла России.

Теперь впервые на данном горнолыжном курорте прошли финал Кубка и чемпионат страны.

В 2018 году развитие фристайла в Кемеровской области получило дополнительный толчок, который без преувеличения можно назвать прогрессом. Приказ Министерства спорта РФ включил фристайл в перечень базовых зимних олимпийских видов спорта Кемеровской области. Теперь фристайл для нашего региона наряду горнолыжным спортом, лыжными гонками, прыжками на лыжах с трамплина, санным спортом и сноубордом входит в число приоритетных видов спорта. В областной СШОР по зимним видам спорта открыто отделение фристайла. Все это стало возможно не только благодаря появлению в «Горной Саланге» крупного спортивного объекта, но и в связи с удачным выступлением кузбасских райдеров. В первую очередь это касается Софьи Смирновой. Девушка уже много лет входит в число лидеров сборной России по фристайлу в дисциплине «ски-кросс». Она является многократной чемпионкой России, а также призером этапов Кубка мира и Европы. Дважды кузбасская спортсменка должна была выступать на Олимпийских играх, но с главным стартом четырехлетия Софьи не повезло. Обидные травмы прямо перед стартом игр мешали спортсменке. Искренне надеемся, что она все-таки выступит на Олимпиаде и поможет молодому кузбасскому фристайлу еще выше поднять голову.



АКТИВНОСТЬ! ЗДОРОВЬЕ! ДОЛГОЛЕТИЕ!

**В КОНЦЕ МАРТА
В ПРОКОПЬЕВСКОМ РАЙОНЕ СО-
СТОЯЛИСЬ ФИНАЛЬНЫЕ СОРЕВНО-
ВАНИЯ VII ЗИМНЕЙ СПАРТАКИАДЫ
ВETERANОВ СПОРТА КУЗБАССА,
ПОД ДЕВИЗОМ «АКТИВНОСТЬ!
ЗДОРОВЬЕ! ДОЛГОЛЕТИЕ!»**



Текст: **Нина Чекмачева**
Фото: **из архива КС**

Это значимое событие принял поселок Трудармейский, где соревнования одновременно проходили на лыжной базе, стадионе и ледовом дворце «Маяк». В турнире принял участие 191 ветеран спорта из 13 территорий нашей области: 4 городов и 9 муниципальных районов. Для большей объективности общекомандные первенства были разделены на две группы. Первая группа территорий была

представлена крупными городами: Кемерово, Киселевск, Междуреченск, Прокопьевск. Во вторую группу вошли команды городов: Мыски, Осинники, Польшаево, а также команды Кемеровского, Гурьевского, Таштагольского, Прокопьевского, Крапивинского районов.

Программа спартакиады как всегда была насыщенной и состояла из пяти спортивных дисциплин: лыжные гонки, лыжная смешанная эстафета, мини-футбол и дартс. Все эти виды спорта традиционно пользуются особой



популярностью среди ветеранов. В этом году участникам также предстояло опробовать новинку программы — комбинированную зимнюю эстафету ГТО.

В первый день состоялись соревнования по лыжным гонкам, дартсу и мини-футболу (предварительные игры).

В лыжных гонках в личном первенстве победителями в своих группах стали: среди мужчин 50–59 лет Липин Владимир (Кемерово) и Васильев Петр (Кемеровский район); среди женщин 45–54 года Корнилович Наталья (Кемерово) и Малик Нина (Кемеровский район); среди мужчин 60 лет и старше Кручинин Павел (Киселевск) и Чебогашев Тимофей (Таштагольский район); среди женщин 55 лет и старше Корчуганова Гельниса (Кемерово) и Мицура Елена (Кемеровский район).

В соревнованиях по дартсу в личном первенстве победителями в своих группах стали: среди мужчин Забаев Владимир (Кемерово), Казаков Александр (Крапивинский район), среди женщин — Толстикова Елена (Кемерово) и Петрова Анна (Кемеровский район).

Во второй день соревнований участников ожидал новый вид программы комбинированная зимняя эстафета ГТО. В первой группе территорий первое место заняла команда Прокопьевска, второе — команда Киселевска, третье — команда города Кемерово. По второй группе территорий на первом месте Прокопьевский район, на втором — Мыски, на третьем — команда Кемеровского района.

В общекомандном первенстве победителем Спартакиады в первой группе территорий ожидаемо выиграла команда-фаворит из города Кемерово. Почетное второе место досталось ветеранам





из Киселевска. Замкнула тройку призеров сборная Прокопьевска.

Во второй группе территорий также ожидаемо победила сборная Кемеровского муниципального района. Серебряным призером стала команда из города Мыски, а бронзовая досталась Прокопьевскому району.

Команды-победители и призеры спартакиады были награждены кубками и дипломами департамента молодежной политики и спорта Кемеровской области, победителям и призерам личного первенства были вручены грамоты, медали.

Спартакиада на гостеприимной земле Прокопьевского района запомнилась ветеранам надолго. Здесь были организованы прекрасные условия для проживания спортсменов и проведения соревнований в целом. 📌



Текст: **Нина Чекмачева**
Фото: из архива КС

ПОБЕДИЛА ДРУЖБА

В НАЧАЛЕ АПРЕЛЯ В ГЦС «КУЗБАСС» СОСТОЯЛИСЬ ОБЛАСТНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ВОЛЕЙБОЛУ СРЕДИ ВЕТЕРАНОВ СПОРТА, ПОСВЯЩЕННЫЕ 75-ЛЕТИЮ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ И 100-ЛЕТИЮ ГОРОДА КЕМЕРОВО.

Вolleyбольный турнир обычно входит традиционную Спартакиаду ветеранов. В этом году программа областной спартакиады, которая проходила в Прокопьевском районе, претерпела изменения: на смену волейболу пришла зимняя комбинированная зимняя эстафета ГТО. Нововведение ветеранам очень понравилось, но все же не хватило столь любимого ими волейбола. Областной совет ветеранов спорта услышал эти пожелания и со-

вместно с федерацией волейбола города Кемерово провел отдельный турнир по этой игре. Это стало большим достижением, ведь в спортивном календаре добавился еще один масштабный областной турнир.

В соревнованиях приняли участие 87 ветеранов спорта из 9 территорий региона: Березовского, Кемерово, Междуреченска, Мысков, Новокузнецка, а также Гурьевского, Кемеровского, Крапивинского и Топкинского районов.

Состав волейбольных команд был смешанный, в том числе на площадке обязательно участие: 4 мужчины + 2 женщины. В результате напряженной борьбы победила команда города Кемерово, на втором месте Кемеровский район. Замкнула тройку призеров сборная Новокузнецка. Команды победители и призеры областных соревнований были награждены кубками и дипломами департамента молодежной политики и спорта Кемеровской области. Победителям и призерам личного первенства были вручены грамоты и памятные медали.

У тех, кто на этот раз остался вне пьедестала, не было повода для расстройств. Прошедший турнир стал лучшей иллюстрацией известного принципа «главное — участие». Высокий уровень судейства, зрители на трибунах, просторный современный зал — все это попросту не могло не понравиться. А главная ценность ветеранских турниров — это общение и встречи старых друзей. 📌





Текст: **Ольга Коваленко**
 Фото: **Елена Тушкевич**

ВОТ ТАКИЕ ПИРОГИ!

ДЕВЯТЫЙ РАЗ ПОДРЯД ТАШТАГОЛЬСКИЙ РАЙОН ПРИНЯЛ ВЕСЕННИЕ СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ «БЕЛЬКОВСКИЙ ПИРОЖОК». ЭТО ДЕТСКИЙ ТУРНИР ПО ГОРНЫМ ЛЫЖАМ И СНОУБОРДУ, ПРИДУМАННЫЙ ЕЩЁ В 2008 ГОДУ ВЕТЕРАНАМИ ПРОКУРАТУРЫ ВО ГЛАВЕ С НИКОЛАЕМ АЛЕКСАНДРОВИЧЕМ ГАРИПОВЫМ. «БЕЛЬКОВСКИЙ ПИРОЖОК» – НЕ ЕДИНСТВЕННЫЕ СОСТЯЗАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ОРГАНИЗОВАННЫЕ ВЕТЕРАНАМИ КУЗБАССКОЙ ПРОКУРАТУРЫ, НО, ПОЖАЛУЙ, ОДНИ ИЗ САМЫХ ИЗВЕСТНЫХ И ЛЮБИМЫХ.

Название турнира «Бельковский пирожок» произошло от названия базы отдыха «Бельково» (именно в её районе на горе Туманная и проходят соревнования) и приятного бонуса к кубкам, грамотам и медалям — вкуснейших пирогов.

В этом году глава Таштагольского района Владимир Макута и главный организатор Николай Гарипов открыли «Бельковский пирожок» облачили в шахтёрские робы и каски, обозначив тем самым праздничный для Таштагола год — ведь именно он принимает в 2018 главное кузбасское торжество — День Шахтёра.

Соревнования традиционно начали легендой «о бабушке Дусе» — старушке, которая очень любит детей и из года в год печёт для них угощение — пирожки с мясом, картошкой и капустой. Пирожки от бабушки Дуси уже вполне могут претендовать на звание символа Бельково. В прошлом году детям впервые поведали о внучке бабушки Дуси — Машеньке. В отличие от загадочной старушки, Маша и тогда, и сейчас с удовольствием показала людям — примчалась

по склону Туманной на снегоходе.

Участники соревнований — самые юные воспитанники школ сноуборда и горных лыж — состязались в дисциплине «слалом». В качестве болельщиков выступили родители, тренеры и туристы.

Помимо призов ребятам, занявшим 1, 2 и 3-е места, праздничную выпечку традиционно вручили ещё в одной номинации — «Мисс гора Туманная». Выбранная в номинации девочка также получила грамоту.

Но «Бельковский пирожок» — это не только турнир, но и праздник. Праздник для всех. Именно поэтому каждого участника и болельщика угощали вкусной выпечкой и чаем, даже если они не пришли к финишу в числе первых и не сорвали голос в процессе «боления».

В марте 2016 года организаторы «Бельковского пирожка» познакомились с участниками проекта «Лыжи мечты» (программа горнолыжной реабилитации для детей с ограниченными возможностями здоровья). Дети, занимающиеся спортом вопреки всему, произвели сильное впечатление на активистов прокуратуры и были приглашены к участию в соревнованиях в 2017-м.

Каждый год число детей-спортсменов



растёт. В этом сезоне соревнования прошли 25-го марта, и вновь был побит прошлогодний рекорд по количеству участников «Бельковского пирожка». Если в 2016 году в турнире приняли участие 120 детей, то в 2017 — уже 160 (причём среди них были спортсмены и из другого региона — Хакасии), а в 2018 — 191 человек.

По словам организаторов, их турнир, во-первых, пропагандирует здоровый образ жизни и занятия спортом на свежем воздухе, во-вторых, дарит дух соревнований маленьким горнолыжникам и сноубордистам. И это тоже важно — каждый серьёзный спортсмен когда-то начинал свой большой путь с детских турниров. Так что юные «зимники» каждый год с нетерпением ждут соревнований и с удовольствием участвуют в них в пору весенних каникул. ☺



МУЗЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ
И СПОРТА КУЗБАССА

Стекло Хрусталь

ПРИГЛАШАЕМ
НА ВЫСТАВКУ

ул. Тухачевского, 19
31-91-58





Текст: **Вадим Антонов**
 Фото: **Вячеслав Айкин**

ВОЗВРАЩЕНИЕ К ПЕНАТАМ

КЕМЕРОВСКИЙ «КУЗБАСС» В МИНУВШЕМ СЕЗОНЕ ВЕРНУЛСЯ НА ИСТОРИЧЕСКУЮ АРЕНУ И ВПЕРВЫЕ С 2011 ГОДА ПРОБИЛСЯ В ТОП-КВАРТЕТ КЛУБОВ СУПЕРЛИГИ ЧЕМПИОНАТА РОССИИ.

В межсезонье «Кузбасс» обновил тренерский штаб: на роль главкома утвердили Алексея Китькова, возглавившего команду в марте прошлого года. Тренерский тандем с коренным кемеровчанином составил Александр Тарасенко, много лет работавший в Швеции и досконально знающий особенности тамошнего бенди.

«Кузбасс» не собирается приглашать на подмогу «звёзд» из Скандинавии, но современная модель

игры предполагает синтез русского хоккея и шведского бенди. Богатый опыт Тарасенко, в послужном списке которого «золото» юниорского первенства мира-2014 со сборной России, оказался востребован



именно в нашей команде.

В предсезонной селекции кемеровчане, как и ранее, сделали ставку на доморощенных воспитанников, чемпионов мира среди юниоров и юношей. Остались в строю лидеры команды: капитан Денис Криушенков, Вадим Стасенко, Семён Козлов, Сергей Морозов, Денис Борисенко. Продолжил карьеру 38-летний защитник Павел Якушев, выступавший, кстати, четыре года в чемпионате Швеции.

ТРАДИЦИИ И НОВАЦИИ

Чемпионат России в суперлиге прошёл по классической формуле: двухкруговой турнир с участием 14 клубов, плей-офф с четвертьфинальной стадией. Принципиальное нововведение: три призёра «регулярки» выбирали соперников в плей-офф.

В отличие от предыдущего сезона, когда «Кузбасс» принимал

**ОСНОВНЫЕ СЛАГАЕМЫЕ УСПЕХА:
КАЧЕСТВЕННАЯ «ПРЕДСЕЗОНКА»,
СБАЛАНСИРОВАННЫЙ СОСТАВ,
ТРЕНЕРСКИЕ НАРАБОТКИ,
ПОДДЕРЖКА БОЛЕЛЬЩИКОВ**



соперников во Дворце зимних видов спорта, все домашние матчи команда провела на открытой арене стадиона «Химик».

— Мы возвращаемся к истокам, отдавая дань традициям. Историческая арена — отправная точка, чтобы рвануть вверх. Знаю, что многим болельщикам нравятся матчи на свежем воздухе, и они вернутся на трибуны, а мы постараемся не обмануть их ожидания. Уверен, у «Кузбасса» безграничный потенциал, — отметил накануне сезона Алексей Китьков, самый молодой наставник в суперлиге: в декабре ему исполнилось 35 лет.

Правда, на старте национального чемпионата «Кузбасс» потерпел три поражения кряду и скептики уже предрекали, что команда не поднимется выше прошлогоднего седьмого места. Впрочем, даже в этих неудачных матчах кемеровчане показывали содержательную игру, что настраивало болельщиков на оптимистичный лад. «Безграничный потенциал», о котором говорил главный тренер, «Кузбасс» продемонстрировал в Ульяновске, где на льду Дворца спорта одержал крупные победы над казанским «Динамо» (7:2) и местной «Волгой» (6:1).

И в родных стенах наша команда порадовала болельщиков, переиграв архангельский «Водник» (7:1), красногорский «Зоркий» (5:0), серебряного призера чемпионата России-2017 «Байкал-Энергию» из Иркутска (6:4), действующего чемпиона страны хабаровский «СКА-Нефтяник» (4:3), «Строитель» из Сыктывкара (8:4) и только с московским «Динамо» разошлась миром (5:5).

«ЗОЛОТО» КАЛАҢЧИНА, БОМБАРДИРСКИЙ РУБЕЖ СТАСЕНКО

Второй круг «регулярки» кемеровчане начали в Сыктывкаре, где, уступая после 45 минут 1:5, забили хозяевам восемь безответных мячей, одержав волевую победу — 9:5!

Накануне перерыва в национальном первенстве в связи с чемпионатом мира-2018 в Хабаровске (29 января — 4 февраля) «Кузбасс» замыкал восьмерку клубов суперлиги, де-факто гарантировав себе путёвку в плей-офф.

На главный международный



турнир сезона «Кузбасс» делегировал нападающего Владимира Каланчина (1997 года рождения). Наш земляк сыграл на мировом форуме в стартовом матче сборной России с командой Норвегии (15:1), записав в актив гол и результативную передачу. В финале турнира отечественная дружина одолела посланцев Швеции (5:4) и Владимир Каланчин заработал золотую медаль чемпиона мира.

По возвращении домой новоиспеченный чемпион помог «Кузбассу» одержать самую крупную победу в сезоне в домашнем матче с кировской «Родиной» — 16:2. Каланчин сотворил покер, а Вадим Стасенко, сделав хет-трик, покорила рубеж в 500 голов в чемпионатах страны в форме «Кузбасса». В дальнейшем главный «ударник» кемеровчан довел свой бомбардирский счёт до 518 мячей (всего в чемпионатах страны — 563).

БОЛЕЛЬЩИКИ ГОЛОСУЮТ ЗА «КУЗБАСС»

В предпоследнем туре «регулярки» кемеровчане, переиграв в Красногорске «Зоркий» (6:5), «застолбили» четвёртую строчку в таблице суперлиги и тем самым обеспечили себе преимущество своего поля в четвертьфинальной серии до двух побед. Серия началась с гостевого поражения от ульяновской «Волги» (1:4), а при поддержке родных трибун «Кузбасс» взял верх в двух матчах — 7:3, 4:2.

Решающий поединок с волжанами собрал 7630 болельщиков — второй результат сезона в суперлиге русского хоккея. Примечательно, что пять из десяти самых посещаемых матчей суперлиги состоялись в Кемерове. Рекордный показатель — 9124 зрителя — зафиксирован в финале национального чемпионата в Хабаровске, где «СКА-Нефтяник» переиграл

красноярский «Енисей» (8:1).

В полуфинале кемеровчане уступили в трёх матчах «Енисею» и в серии из двух матчей за бронзовые медали сошлись с «Байкалом-Энергией». На своем льду «Кузбасс» взял верх (4:2), а в ответной встрече проиграл в Иркутске (1:7). Матч на стадионе «Рекорд» гости заканчивали впятером. Главный арбитр показал кемеровчанам две красные карточки и выписал 110 минут штрафа (у хозяев — 60).

Последний гол сезона в нашей команде забил Вадим Стасенко, который и возглавил список бомбардиров команды в XXVI чемпионате России — 43 мяча. В пятерке лучших снайперов: Владимир Каланчин — 27, Вячеслав Швецов — 25, Богдан Павенский — 21, Денис Криушенков — 19.

СЛАГАЕМЫЕ УСПЕХА

В апреле в Кемерове состоялся традиционный турнир смешанных команд с участием хоккеистов «Кузбасса», «Кузбасса-2» и воспитанников СДЮСШОР. Президент Федерации хоккея с мячом Кемеровской области и ХК «Кузбасс» Андрей Сельский поздравил игроков с окончанием сезона:

— В этом году мы сделали солидный шаг вперед. Четвертое место в суперлиге свидетельствует о правильной стратегии развития клуба. Основные слагаемые успеха: качественная «предсезонка», в ходе которой значительно возрос объём тренировочной работы; сбалансированный состав, объединяющий опытных мастеров, играющих за клуб по 10–15 лет, и молодых воспитанников нашей школы; тренерские наработки последних лет, реализованные в сезоне Алексеем Китьковым и Александром Тарасенко и, конечно, огромная поддержка болельщиков. Спасибо всем за сезон! 🏒



Текст: Станислав Переверзев
 Фото: из личного архива И. Аседова

К ТУРНИРУ
 В УЛАН-
 УДЭ НАШИ
 СПОРТСМЕНКИ
 ПОДОШЛИ
 В ХОРОШЕЙ
 ФОРМЕ

ДЕРЖИМ МАРКУ!



В МАРТЕ КУЗБАССКИЕ ДЕВУШКИ УСПЕШНО ВЫСТУПИЛИ НА ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ ПО БОКСУ, КОТОРЫЙ ПРОХОДИЛ В УЛАН-УДЭ.

Как это часто бывает, в преддверии главного турнира страны в принимающем городе проходят учебно-тренировочные сборы с участием ведущих боксеров России. Основная команда готовилась под руководством главного тренера сборной России Александра Сергеевича Черноиванова. В десятидневном сборе приняли участие 60 лучших спортсменов страны, в том числе и кузбасские девушки.

К турниру в Улан-Удэ наши спортсменки подошли в хорошей форме. Федерация бокса Кемеровской области обеспечила

необходимые условия, чтобы как следует подготовиться к этим важнейшим соревнованиям. План был завоевать полный комплект медалей: золотую, серебряную и бронзовую. О подготовке и выступлении наших девчонок на престижных соревнованиях журналу «Кузбасс спортивный» рассказал Ибрагим Гаджибабаевич Аседов, главный тренер женской сборной Кузбасса по боксу.

ЕКАТЕРИНА ДЫННИК

Спортсменка из Междуреченска Екатерина Дынник выступала в весе до 64 кг. В прошлом году

эта 18-летняя девушка стала финалистом молодежного первенства мира. На чемпионате России ей предстоял дебют на взрослом уровне. Вчерашнему юниору зачастую тяжело сразу привыкнуть к такому боксу. Процесс адаптации может затянуться, а нередко даже психологически надломить боксера. Но «Русский танк», как часто называют Екатерину подруги по сборной, сходу ворвалась в женскую элиту. Ей выпала сложная жеребьевка — 5 боев, причем трое соперниц являются мастерами спорта международного класса. Все четыре поединка до финала она выиграла со счетом 5:0. В финале Екатерина Дынник также разобралась со счетом 5:0 с челябинской спортсменкой. Несмотря на видимую легкость, каждый из боев стал далеко не простым. Специфика чемпионата России в том, что здесь априори не бывает поединков «в полсилы».

В своем весе Дынник отличается наименьшим ростом. В то же время она исповедует тотальный, агрессивный бокс. Спортивная наглость, присущая этой девчонке, подгоняет ее работать первым номером, не признавая авторитетов. В то же время психологи сборной России отмечают ее как общительного и открытого человека. Немудрено, что главный тренер сборной России видит в кузбасской спортсменке большой потенциал и рассматривает ее на перспективу к Олимпийским играм 2020 года.



ЛИЛИЯ АЕТБАЕВА

В весе до 51 кг выступала еще одна перспективная спортсменка — Лилия Аетбаева из Прокопьевска. Лилия является обладательницей Кубка России 2017 года. В Улан-Удэ она ехала только за золотом. Незадолго до турнира девушка перенесла тяжелое заболевание гриппом. Этот фактор не мог не сказаться. Мало того, еще и с жеребьевкой не повезло: нужно было провести больше боев, чем главная конкурентка — Светлана Солуянова (Москва, Ульяновская область).

Ранее на Кубке России Аетбаева одолела Солуянову без видимых проблем. В целом и в полуфинале чемпионата России Лилия объективно переиграла соперницу. Те, кто видел этот поединок, до сих пор недоумевают: как не подняли руку Аетбаевой? Но ничего не поделаешь, ведь протест кузбасской делегации не был удовлетворен. В итоге и на шею у Лилии тяжелым грузом повисла бронзовая медаль.

Интересно, что сразу после чемпионата России в Сочи прошел




тренировочный сбор. Там Аетбаева переиграла Солуянову по всем статьям.

ВЛАДА КАЛАЧЕВА И АННА АНФИНОГЕНОВА

В весе 75 кг боксировали сразу две спортсменки из Кемеровской области. Победительница первенства мира Влада Калачева из Междуреченска ранее боксировала в весе до 69 кг. Здесь она попробовала себя в новой весовой категории. Дебютный поединок Калачева выиграла у сильной спортсменки из Бурятии. Затем она дала достойный бой одной из самых перспективных спортсменок в этом весе Елене Гапешиной из Севастополя, но проиграла и в итоге заняла пятое место. Этот результат гарантирует ей место в резерве сборной России.

Кемеровчанка Анна Анфиногенова является победительницей молодежного первенства Европы. Кроме того, в прошлом году она уже становилась призером взрослого чемпионата России. Анна единственная в прошлом году

сумела пробиться в основной состав сборной России. В Улан-Удэ она выиграла два боя и в полуфинале встретилась с будущей чемпионкой России Даримой Сандаковой (Москва, Бурятия). Кемеровчанка сильно провела первый раунд, а затем произошел какой-то надлом. В итоге она уступила со счетом 4:1. Работу над ошибками ей совместно с наставником Ибрагимом Аседовым еще предстоит сделать. А пока в активе бронзовая медаль чемпионата России.

В целом наши девушки в очередной раз доказали, что женский бокс с пометкой «сделано в Кузбассе» — это знак качества. И вполне реально в будущем увидеть этих молодых девчонок на олимпийском ринге. Тем более, что недавно в Кемерово начал свою работу Региональный центр спортивной подготовки по боксу, задачей которого является подготовка боксерской элиты. А пока в их планах выступления на престижных международных турнирах в Сербии, Белоруссии и чемпионат Европы в Болгарии. 



Текст: **Ольга Калюжная**
 Фото: **Данил Айкин**



«ВЕСЕННИЕ ЛАСТОЧКИ»

СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ — МОЛОДОЙ ВИД СПОРТА, ЗАРОДИВШИЙСЯ В КАНАДЕ В НАЧАЛЕ ПРОШЛОГО ВЕКА. ВПЕРВЫЕ НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ БЫЛО ПРЕДСТАВЛЕНО В КАЧЕСТВЕ ПОКАЗАТЕЛЬНЫХ ВЫСТУПЛЕНИЙ В 1948 ГОДУ, И ТОЛЬКО С 1984 ГОДА ОНО ВОШЛО В ПРОГРАММУ ИГР, ПОЛУЧИВ СТАТУС ПОЛНОПРАВНОГО ОЛИМПИЙСКОГО ВИДА СПОРТА.

Сегодня синхронное плавание или, как его ещё называют, «водный балет», распространённый

и многими любимый вид спорта. Помимо таланта и мастерства, спортсменки-синхронистки — само воплощение элегантности и грациозности, что подчеркивается костюмами девушек, специальным несмываемым макияжем и причёсками, которые сохраняются и под водой.

Купальник должен быть обязательно ярким, ведь выступлением синхронисток зрители наслаждаются с трибун, с довольно значительного расстояния.

Всей грацией и красотой синхронного плавания зрители могли полюбоваться на региональном турнире «Весенние ласточки»,

который проходил в Кемерове в универсальном спортивном комплексе «Лазурный» 16 и 17 марта. Более 80-ти спортсменок на турнире представляли свои команды из Кемерова, Новосибирска и Красноярска. Кемеровскую

команду составляли спортсменки детско-юношеской спортивной школы «Атланта». Самой юной участнице турнира было всего 5 лет. Многие спортсменки принимали участие в соревнованиях такого ранга впервые.

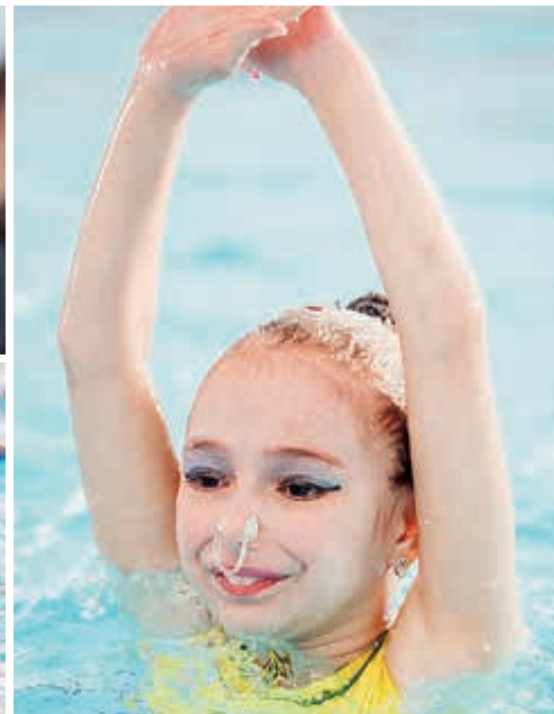
В турнир были включены: обязательная программа (выполнение четырёх обязательных фигур) и произвольная — это соло, дуэты, групповые и комбинированные программы.

Произвольная программа показывает всю красоту данного вида спорта. Здесь элементы и музыка — это исключительно фантазия тренера. На турнире синхронистки выступали в различном темпе и ритме.





**В ТУРНИР БЫЛИ
ВКЛЮЧЕНЫ:
ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ
ПРОГРАММА
(ВЫПОЛНЕНИЕ
ЧЕТЫРЁХ
ОБЯЗАТЕЛЬНЫХ
ФИГУР)
И ПРОИЗВОЛЬ-
НАЯ — ЭТО
СОЛО, ДУЭТЫ,
ГРУППОВЫЕ
И КОМБИ-
НИРОВАННЫЕ
ПРОГРАММЫ**







Согласно правилам, в произвольной программе спортсменки-синхронистки выступают 3 минуты 30 секунд, дуэты — по 4 минуты, а команды — по 5 минут. За артистизм выставляются баллы, которые составляют 60% общей оценки, за технику — остальные. Жюри одновременно оценивали степень синхронности, степень сложности фигур и движений, выразительность, композиционное воплощение программы, согласованность действий между участницами, подбор костюмов, вид и оригинальность программы.

И зрители, и жюри наблюдали, как спортсменки, словно фигуристки на льду, показывали художественное

выполнение труднейших элементов. Девочки старались безупречно выполнить фигуры большей сложности.

В командных выступлениях все движения участниц должны быть абсолютно синхронными и обязательно следовать ритму музыки. Если в произвольной программе синхронисткам не обязательно выполнять одни и те же фигуры одновременно, то командные соревнования этого не допускают.

Со стороны зритель видит легкость и грацию исполнения, такую иллюзию танца позволяет поддерживать техническое оборудование, хотя порой, как признаются сами участницы турнира, очень сложно контролировать свои движения и дыхание, находясь под водой вверх ногами в течение нескольких минут. Зажимы уберігают синхронисток от попадания воды в легкие, что позволяет им находиться под водой очень длительное время. Большую роль играют подводные

динамики, которые позволяют спортсменкам четко слышать музыку в то время, когда они находятся под водой.

Синхронистки владеют несколькими стилями плавания, а также вариантами этих способов. Энергичная работа ногами происходит глубоко под водой, чтобы на поверхности не были видны брызги; движения рук стилизованы, их темп, направление, форма и акцент зависят от музыки и темы выступления.

Участницы «Комплексной детско-юношеской спортивной школы «Атланта» рассказали, что фигуры в синхронном плавании подразделяются на пять групп и обозначаются цифрами. Отдельные фигуры выполняются путем вращения вокруг продольной и поперечной оси, а также различной формы погружений и всплываний.

По итогам соревнований команда Кемеровской области завоевала две серебряные медали в комбинированной программе, «серебро» и «бронзу» в произвольной программе.

Наиболее яркие выступления в дуэтах показали: София Горх — Арина Давыдова; Маргарита Шелковникова — Алена Гайдецкая.


Среди солисток наиболее удачно выступили:



Анастасия Бин, Наталья Архипова, Эмилия Старикова, Арина Киселева, Алина Гридина и София Филькова.

На вопрос, сколько нужно репетировать, чтобы достичь такой грациозности, легкости и красоты, девочки немного смутились, подойдя к своему выступлению очень самокритично, но поделились секретом, что тренировки делятся на два вида: в воде и на суше. В воде уделяется большое внимание коллективной тренировке с ритмическим выполнением упражнений. К общей подготовке в воде относятся ныряние и плавание в различных группах и с выполнением фигур. К специальной подготовке относится отработка фигур и «рисунков», а также целых программ. Что касается тренировки на суше, то здесь отрабатываются все элементы балета и спортивной гимнастики, вырабатывается правильная осанка и красивые движения.

Все спортсменки, принимавшие участие в соревнованиях, выполнили нормативы массовых разрядов.

Стоит заметить, что соревнования подобного уровня проводились в Кемеровской области в пятый раз. Организаторами мероприятия являлись «Комплексная детско-юношеская спортивная школа «Атланта» и Федерация синхронного плавания Кемеровской области. 



ПУТЁВКА В БОЛЬШОЙ ТЕННИС



Текст: Ольга Коваленко
Фото: из личного архива А. Сафьяновой

ТЕННИС — ОДИН ИЗ ТЕХ ВИДОВ СПОРТА, ЧТО ЯВЛЯЮТСЯ ПОВОДОМ ДЛЯ ГОРДОСТИ ВСЕЙ СТРАНЫ. ГРОМКИЕ ИМЕНА, МЕЖДУНАРОДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ, МИРОВАЯ ИЗВЕСТНОСТЬ... А ЕЩЁ ТЕННИС — ОДИН ИЗ САМЫХ ЗРЕЛИЩНЫХ ВИДОВ СПОРТА: НА КОРТЕ КИПЯТ СТРАСТИ, А НАПРЯЖЕНИЕ БУКВАЛЬНО ВИТАЕТ В ВОЗДУХЕ, ЗАСТАВЛЯЯ ЗРИТЕЛЕЙ НЕОТРЫВНО СЛЕДИТЬ ЗА ТРАЕКТОРИЕЙ МЯЧА.

Именно с таким упоением наблюдали зрители за соревнованиями ТЕ «Novokuznetsk cup», проходившими в конце марта в южной столице Кузбасса, в городском теннисном центре. Турнир собрал ребят до 14 лет со всей страны. В основной этап соревнований вышли 64 игрока. Им предстояло «сразиться» на ракетках за титулы, медали, наградные статуэтки и памятные призы.

— Турнир мы проводим уже не первый год, — замечает Элеонора Авдиенко, директор ТЕ «Novokuznetsk cup», — и каждый раз он привлекает огромное количество участников со всей страны. Это соревнования международного уровня для juniоров, соответственно, они могут «зарабатывать» себе международный рейтинг, не выезжая из страны, а кто-то — даже и из родного региона. Очень удобно!

Уровню соревнований соответствовала и судейская бригада. Главный судья соревнований ТЕ «Novokuznetsk cup» — Андрей Леонидович Гарибян. Он имеет международную категорию шефа судей ITF Silver Badge и рефери ITR, судил теннисные турниры самого высокого уровня: Кубок Дэвиса, Кубок Федерации, Турнир Большого Шлема Australian Open и Олимпиады в Пекине и Лондоне.

Выйти на корт перед таким человеком — особая удача, возможность приблизиться к гениям большого тенниса. Показать максимальный класс в подобных условиях — задача не из лёгких, но кузбасские juniоры справились.

Новокузнецкие теннисисты успешно выступили

в парном разряде. Победителями в турнире среди юношей стали Степан Бойцов и Илья Резников из Новокузнецка. В финале они переиграли Данилу Терехова (г. Мытищи) и Андрея Зубкова (г. Москва). Ещё одна новокузнецчанка — Александра Кочкурова — выиграла соревнования в дуэте с Екатериной Стрижковой из Новосибирска. В борьбе за трофей они нанесли поражение Ирине Карамышевой и Софье Карбышевой (г. Томск).

Победительницей турнира стала кемеровчанка Анастасия Сафьянова. В финале она взяла верх над спортсменкой из Новокузнецка Ириной Карамышевой.

Настя Сафьянова пришла в спорт, когда ей было восемь, вслед за братом. Девочка часто наблюдала за его тренировками и в какой-то момент поняла: тоже хочет на корт, тоже хочет играть. Идею поддержали родители, и вот уже более шести лет юная спортсменка не мыслит свою жизнь без ежедневных тренировок.

— Теннис — это очень энергичный вид спорта, — говорит Анастасия, — и я получаю настоящее удовольствие, когда прихожу на корт! Теннис даёт возможность посещать разные города России и даже другие страны. Турнир «Novokuznetsk cup» — это первые соревнования уровня Tennis Europe, которые я выиграла. Также у меня есть достижения в соревнованиях Российского теннисного тура (РТТ). Но соревнования в Новокузнецке, конечно, дали мне дополнительную уверенность в себе! Самым запоминающимся на ТЕ

«Novokuznetsk cup» стал финал с Ирой Карамышевой. Я ей много лет проигрывала и наконец-то обыграла её! Хотелось бы сказать спасибо Ире за этот матч — она очень сильная, очень серьёзная соперница. А меня уже ждут следующие соревнования. Они пройдут в Европе — в Чехии, 30-го апреля.

Серьёзные перспективы и у самого турнира ТЕ «Novokuznetsk cup».

— Наш международный турнир для juniоров в данный момент имеет третью категорию, а всего их — пять. В скором времени мы рассчитываем «поднять» свой рейтинг до второй категории, — говорит Элеонора Авдиенко, директор турнира. — Тем более что в качестве соревновательной площадки Новокузнецкий городской теннисный центр полностью соответствует всем необходимым международным стандартам. Новая категория позволит нам ещё больше расширить географию соревнований. Мы рассчитываем, что в этом случае в Новокузнецк смогут приезжать не только juniоры России и близлежащих государств, но и стран дальнего зарубежья. 📍





**новый бренд
спортивного питания
старой закладки!**



**Евгений Чигишев
рекомендует!**

«ФИТНЕС ФОРМУЛА» — крупнейшая федеральная сеть магазинов спортивного питания и аксессуаров. Как она родилась? Все очень просто: самые крутые и профессиональные региональные игроки от Анапы до Владивостока приняли решение «дать бой» засилью контрафакта и безграмотности на рынке спортпита и объединились под одним брендом.

Развитием бренда «Фитнес Формула» в Кузбассе занимается команда авторитетной сети спортивного питания «Grand Sport», 13 лет являвшейся лидером на рынке спортивного питания региона. Основатель и руководитель сети «Grand Sport», а теперь и магазинов «Фитнес Формула» в регионе — Дмитрий Лиханов, действующий спортсмен, МСМК по пауэрлифтингу, член национальной сборной. Поверьте, уж он-то знает про спортивное питание все!

Особого внимания заслуживает собственная линейка спортивного питания под брендом «Фитнес Формула» — высококачественные и доступные по цене продукты, разработанные профессиональными технологами на основе отборного зарубежного сырья. Все продукты линии уже получили высокие оценки как профессионалов, так и любителей фитнеса по всей стране.

Среди тех, кто доверяет «Фитнес Формуле», спортсмены с мировым именем, такие как чемпион мира по тайскому боксу Артем Вахитов, серебряный призер Олимпийских игр по тяжелой атлетике Евгений Чигишев, чемпион мира по тяжелой атлетике Роман Константинов. Найдут для себя все необходимое в магазинах сети и те, кто предпочитает активный образ жизни и не мыслит себя вне спорта.

г. Новокузнецк

ул.Спартак, д.22.
(3843) 46-92-46,
8-905-905-64-14,
8-923-473-49-56

ул.Кирова, 55, ТЦ «Сити Молл», напротив катка.
8-923-634-26-67

ул.ДОЗ, д.10 а.
ТЦ «Планета», 2 этаж,
напротив «Ашана»
8-923-460-83-92

г. Кемерово

ул.Мичурина, д.29.
8-923-485-54-64
пр.Шахтеров, 89,
Радуга, ТЦ «Рио»,
2 этаж, бутик № 29.
8-923-608-54-64

пр.Октябрьский, 34,
ТЦ «Лапландия»,
8-923-498-35-67

г. Ленинск-Кузнецкий,

пр-т Ленина, д.21.
8-923-515-84-47

г. Белово.

ул.Юбилейная, 15.
8-923-469-24-97

г. Анжеро-Судженск.

ул.С. Перовской, 3.
8-923-616-54-64

г. Прокопьевск.

пр.Строителей, 6,
ТЦ «Простор».
8-923-477-17-35

г. Междуреченск.

ул.Строителей, 16.
8-923-031-01-22

Оформить заказ и ознакомиться с продукцией можно на сайтах www.grandsport.biz или www.24ff.ru
Телефон: +79059056414



Текст: Станислав
Переверзев
Фото: Данил Айкин,
Андрей Васильченко

ШАХМАТЫ НА ТАТАМИ

В КОНЦЕ МАРТА ГОРОД КЕМЕРОВО ПРИНИМАЛ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ СРЕДИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН ПО СПОРТИВНОЙ БОРЬБЕ ГРЭППЛИНГ И ГРЭППЛИНГ-ГИ.

ИСТОРИЧЕСКИЙ ТУРНИР

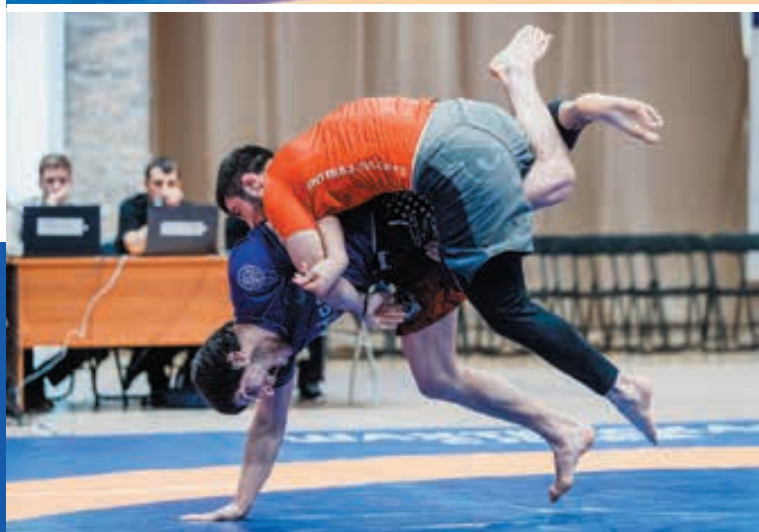
В последнее время во всем мире активно набирает обороты новая дисциплина борьбы под названием грэпплинг. Этот молодой вид спорта включает в себя технику всех борцовских дисциплин с минимальными ограничениями. По сути, грэпплинг — это объединенная борьба. Здесь есть ряд особенностей, которые отличают эту дисциплину от прочих: стремление закончить поединок досрочно, с помощью болевого или удушающего приёма, так как в некоторых видах борьбы основной целью является либо позиционное доминирование (вольная и греко-римская борьба) либо получение очков за броски и другие технические действия (дзюдо и самбо). Также отличительной чертой грэпплинга является форма. Одежда спортсмена состоит из шорт и рашгарда (обтягивающей футболки с коротким и длинным рукавом). Важно, что одежда должна полностью прилегать к телу, чтобы во время схватки не давать

преимущества сопернику. А в дисциплине грэпплинг-ги спортсмены выступают в кимоно.

Борцы говорят о грэпплинге, что это «chess on the mat» — «шахматы на татами». Такое название можно объяснить тем, что для проведения приемов борцу необходимо занять наиболее выгодную позицию. Иногда грэпплинг еще называют «борьбой до сдачи». Интересно, что крик или восклицание от боли здесь приравнивается именно к ней.

В 2011 году была создана Всероссийская федерация грэпплинга. Возглавил ее Ризван Бочкаев. Этот человек в буквальном смысле живет своим видом спорта и активно работает над тем, чтобы данная борьба в нашей стране, да и по всему миру активно развивалась. В 2013 году Минспорта включило грэпплинг в качестве дисциплины спортивной борьбы. С того же года проводятся чемпионаты России.

Кемерово впервые принимал национальный чемпионат, мало того, ранее ни разу главный старт



КЕМЕРОВО ВПЕРВЫЕ ПРИНИМАЛ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЧЕМПИОНАТ, МАЛО ТОГО, РАНЕЕ НИ РАЗУ ГЛАВНЫЙ СТАРТ НЕ ПРОХОДИЛ В ВОСТОЧНОЙ ЧАСТИ НАШЕЙ СТРАНЫ

не проходил в восточной части нашей страны. Сибирский федеральный округ был выбран неслучайно. Наши земляки показывают стабильные результаты на чемпионатах Европы и мира, в особенности женский дивизион.

В Кузбассе грэпплинг ведет свою пока небольшую историю с 2016 года. У руля региональной федерации грэпплинга и панкратиона стоит Валерий Турбаба — молодой, энергичный человек, делающий все возможное для продвижения и популяризации этих видов спорта. И уже есть значимые результаты: региональные турниры привлекают к себе большое внимание как со стороны спортсменов, так и болельщиков. А право

принять в Кемерове чемпионат России можно назвать настоящим прорывом для молодой федерации. Первый блин не вышел комом, чемпионат был организован на высоте. Как отметил Валерий Турбаба, к нам приехали топовые спортсмены, а значит, наша задача — сделать их пребывание у нас максимально комфортным. Важно, чтобы гости не думали ни о чем, кроме победы, и показали свою лучшую борьбу. Этот немаловажный момент отметили как сами спортсмены, так и представители всероссийской федерации.

МАСТЕРА В ДЕЛЕ

Данные соревнования являются «трамплином» к чемпионату Европы. Примечательно, что континентальный чемпионат по грэпплингу утверждён Объединенным миром борьбы (UWW) в Республике Дагестан совместно с олимпийскими дисциплинами: вольной,





греко-римской и женской борьбы. На чемпионат Европы смогут поехать финалисты чемпионата России в Кемерове.

В первый день состоялись соревнования по грэпплингу, во время которых спортсмены боролись в шортах и рашгардах, а в воскресенье — по грэпплинг-ги, в правилах которого обязательно наличие кимоно. На ковер ГЦС «Кузбасс» вышли более 200 спортсменов. Каждый из участников уже прошел жесткий отбор внутри своего региона и вошел в состав сборной своего федерального округа. Как говорят сами спортсмены, национальный чемпионат для них даже сложнее чем международные турниры. Дело в том, что на мировой арене сборная России — главный претендент на победу. В основном такой успех складывается за счет спортсменов СКФО.

Вот и на этот раз сборная Северокавказского федерального округа подтвердила статус фаворита. Правда, сибиряки им оказали достойную конкуренцию, видимо, сказался не только фактор домашних трибун, но и тот факт, что наши земляки год от года серьезно прибавляют в мастерстве. Показательным в этом плане был финал в весе до 100 кг в дисциплине грэпплинг-ги между Исой Умаровым (Дагестан) и Абдурахманом Биларовым (Новосибирская область). Этот финал выдался крайне интересным и напряженным. По завершении поединка счет на табло оставался равным. За секунду до финального свистка борцы взаимно атаковали, и не было ясно, кто же заработал очки. Для определения итогового результата судьям пришлось долго смотреть видеозапись момента. В итоге руку подняли Исе Умарову. Он своей радости не скрывал: «Чемпионат России для меня сложился хорошо. В первый день соревнований я также боролся в финале с Биларовым, но проиграл. Сегодня тоже удалось выйти в финал. Поединок складывался очень тяжело, спорные моменты были, но без этого не бывает, ведь борешься с таким классным спортсменом. Я являюсь чемпионом Европы и, надеюсь, выиграю и дома в Каспийске. Мне очень важно хорошо выступить перед земляками».

Кузбасские спортсмены боролись весьма успешно, особенно с учетом отсутствия опыта выступлений на больших турнирах. По пути кемеровчанина Анатолия Малыхина, который не так давно выиграл чемпионат Европы, идут и новые звезды. Новокузнецане



Сергей Дробей и Константин Тевс завоевали бронзовые медали в дисциплине грэпплинг-ги. Оба невероятными усилиями сумели «разбавить» кавказских спортсменов на пьедестале почета. А Сергей завоевал еще и бронзу в первый день в дисциплине «грэпплинг».

Прошедший чемпионат наверняка станет мощным импульсом в дальнейшем развитии грэпплинга в России. Особенно это важно для Кузбасса и Сибири в целом. Увидеть лучших мастеров в деле — дорогого стоит, показать себя на татами — еще важнее. Будем ждать новых побед и больших турниров в Кемерове! ☞





Текст: Мария Алексахина,
Виктория Спицына
Фото: Мария Алексахина

политики и спорта Кемеровской области Вадим Ратушный и исполняющая обязанности начальника управления физической культуры, спорта и туризма администрации Ленинск-Кузнецкого городского округа Надежда Толстокоорова.

В четверг, 29 марта, прошли соревнования в командном первенстве среди юниоров и юниорок.

Среди юниорок победу одержала команда Кемеровской области

ЛЕНИНСКИЙ ПОМОСТ ВНОВЬ СТАЛ «ЗОЛОТЫМ»

С 27 ПО 31 МАРТА В РЕГИОНАЛЬНОМ ЦЕНТРЕ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ ПРОШЛО ПЕРВЕНСТВО СИБИРСКОГО ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ. БОЛЬШЕ ТРЕХ ДЕСЯТКОВ НАГРАД СМОГЛИ ЗАВОЕВАТЬ ГИМНАСТЫ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ.

За победу боролись 145 сильнейших спортсменов из Кемеровской, Новосибирской, Томской, Омской, Иркутской областей, Красноярского, Алтайского и Забайкальского краев по следующим возрастным категориям: юниоры (14–17 лет), юниорки (13–15 лет), юноши (11–13 лет), девушки (9–12 лет).

Церемония открытия соревнований состоялась 28 марта. Впервые после двух тяжелейших событий, случившихся в короткое время, она прошла не в праздничной, торжественной атмосфере. 17 марта скоростно ушел из жизни директор Регионального центра спортивной подготовки Александр Эдуардович Цимерман. А 25 марта в Кемерове произошла трагедия, жертвами которой стали взрослые люди и дети. Память ушедших спортсменов, тренеры и гости почтили минутой молчания.

К гостям и участникам соревнований обратились заместитель начальника управления физической культуры и спорта департамента молодежной

с суммой баллов 195,75. В составе команды три представительницы Ленинска-Кузнецкого: Анна Матвеева (тренер Н. Лошакова), Елизавета Галкина (тренеры Н. Лошакова, Е. Трофимова) и Евгения Устюжанина (тренеры Н. Киселева, С. Киселев), две кемеровчанки: Анастасия Моисеева (тренер А. Сюткин), Ульяна Козловская (тренеры Н. Руслякова, М. Алимова, С. Дмитриев) и представительница г. Юрги Василина Грачева (тренер В. Румянцев).

Второе место у команды Томской области (185,75), на третьем — команда Красноярского края (185,6).

У юниоров на пьедестале вновь оказались спортсмены из Кемеровской области с суммой баллов 284,6. В составе команды три представителя ленинск-кузнецкого Регионального центра спортивной подготовки: Иван Гергет (тренеры А. Конвиссер, Н. Новикова, А. Черкасов), Андрей Мельников (тренеры А. Черкасов, Н. Новикова), Никита Теряев (тренеры В. Складников, А. Журбенко), а также три представителя кемеровской гимнастической школы, воспитанники Т. Мурзаханова: Никита Аняков, Евгений Васкин и Денис Свидинский.

На втором месте команда Томской области (273,15), третье место у сборной Алтайского края (267,8).

В пятницу, 30 марта, в командном первенстве соревновались юноши и девушки, а также состоялся финал многоборья среди юношей, девушек, юниоров и юниорок.





КОПИЛКА ГИМНАСТОВ ПОПОЛНИЛАСЬ ТРИДЦАТЬЮ ТРЕМЯ МЕДАЛЯМИ



Сборная команда девушек Кемеровской области также подтвердила уверенное лидерство спортсменов Кузбасса, опередив команду Красноярского края более чем на три балла и набрав 309,975. В составе команды Кемеровской области две гимнастки из Ленинска-Кузнецкого: Лика Альваева (тренеры Н. Лошакова, Е. Трофимова), Ульяна Устюжанина (тренер Ю. Каширина), две спортсменки из Кемерова, воспитанницы А. Сюткина: сестры Валерия и Яна Спиридоновы, а также Анна Бутакова из Новокузнецка (тренеры М. Червякова, Ю. Афанасьева) и Ирина Петрусенко из Юрги (тренеры В. Гадючкин, С. Зыкова, О. Трунова).

Команда Красноярского края набрала 306,150 баллов. На третьем месте спортсменки из Новосибирской области (302,070).

Среди юношей команда Кемеровской области стала бронзовым призером, набрав 399,600 баллов. В составе команды три спортсмена ленинск-кузнецкой школы гимнастики, воспитанники А. Черкасова и Н. Новиковой: Александр Снопков, Денис Машков и Роман Битюков, а также два представителя кемеровской гимнастической школы, воспитанники Т. Мурзаханова

и А. Атапина — Андрей Дмитриев и Евгений Ковин.

На первом месте команда Томской области (410,900), второе место заняла команда Алтайского края (407,250).

В многоборье по программе 1 разряда среди юношей ленинск-кузнецкий гимнаст Роман Битюков стал бронзовым призером.

По программе второго разряда среди девушек «бронзу» завоевала Ульяна Устюжанина, также из Ленинска-Кузнецкого.

А вот у юниоров по программе мастеров спорта вновь представителю ленинск-кузнецкой гимнастической школы Иван Гергету удалось завоевать серебряную медаль.

Юниорки же показали более высокий результат, не уступив пьедестал почета представительницам из других городов. По программе кандидатов в мастера спорта победу одержала Елизавета Галкина.

— Сегодня было волнительно выходить на помост, — рассказала Лиза. — Особенно я переживала перед выступлением на бревне — боялась упасть. А в остальном все было хорошо.

По программе мастеров спорта «золото» у Анны Матвеенко.

— Соперницы были достаточно сильные, — поделилась Аня. — Главной моей задачей было показать все, что могу, показать программу без ошибок. Думаю, с этой задачей я справилась хорошо.

Все свое мастерство наши спортсмены смогли продемонстрировать в последний соревновательный день, когда прошли финалы в отдельных видах гимнастического многоборья. В этот день копилка гимнастов Кемеровской области пополнилась тридцатью тремя медалями разного достоинства. 🏆



Текст: Евгений Носырев, Мария Алексахина, Виктор Сохарев
Фото: Виктор Сохарев

ПОСТОЯННАЯ ВЕЛИЧИНА

17 МАРТА 2018 ГОДА ВНЕЗАПНО УШЕЛ ИЗ ЖИЗНИ МОЩНЫЙ ПРОФЕССИОНАЛ В МИРЕ КУЗБАССКОГО И РОССИЙСКОГО СПОРТА, ЭНЕРГИЧНЫЙ И ЖИЗНЕЛЮБИВЫЙ ЧЕЛОВЕК, ЭФФЕКТИВНЫЙ УПРАВЛЕНЕЦ, 38 ЛЕТ РУКОВОДИВШИЙ БОЛЬШИМ СПОРТИВНЫМ УЧРЕЖДЕНИЕМ. ОН СУМЕЛ НЕ ТОЛЬКО СОХРАНИТЬ ПОБЕДНЫЕ ТРАДИЦИИ КУЗБАССКОЙ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ В ПОСТСОВЕТСКОЕ ВРЕМЯ, НО И ВЫВЕСТИ ЕЕ НА ВЫСОЧАЙШИЙ УРОВЕНЬ, ДОБИТЬСЯ ДЛЯ СВОЕГО РОДНОГО МАНЕЖА ЛУЧШИХ УСЛОВИЙ, ОБОРУДОВАНИЯ, ТРЕНЕРОВ, ЧТО ПОМОГЛО ЗАЖЕЧЬ НЕМАЛО СПОРТИВНЫХ «ЗВЕЗД». АЛЕКСАНДР ЭДУАРДОВИЧ ЦИМЕРМАН РАБОТАЛ В КУЗБАССЕ С 1978 ГОДА. И МНОГИМ КАЗАЛОСЬ, ЧТО ТАК БУДЕТ ВСЕГДА.

С 2003 года Александр Эдуардович был полномочным представителем Федерации спортивной гимнастики России в Сибирском и Дальневосточном федеральных округах. На протяжении 16 лет — членом президиума Федерации спортивной гимнастики России. Был членом координационного Совета по физической культуре и спорту Межрегиональной Ассоциации «Сибирское соглашение». А все начиналось с тренера...

После окончания института физкультуры имени Лесгафта Александр Эдуардович приехал в Ленинск-Кузнецкий. 15 августа 1978 года пришел тренером на работу в манеж спортивной гимнастики.

Можно сказать, что сама судьба его сюда привела. Все началось со службы в армии. Она стала своеобразной подготовкой к работе в ленинск-кузнецкой СДЮС-ШОР. В спортроте Александр Эдуардович был старшиной и научился не только успешно, серьезно готовить сослуживцев к соревнованиям, но и организовывать их с поминутным расписанием. Потому что четко проведенный турнир, хоть детский, хоть высочайшего уровня заключительный сбор сильнейших российских гимнастов перед Олимпиадой в Пекине в 2008 году, — это, прежде всего, признак высокого класса принимающей гостей школы.

В 1979-м году Александр Эдуардович Цимерман согласился стать заведующим учебной частью школы. Согласился на предложение, прежде всего, из-за обещанной квартиры. А потом, в 1980-м, после ухода

В. А. Злобина, его назначили руководителем школы. Тренерскую работу, впрочем, Александр Эдуардович так и не прекратил.

В течение шести лет Александр Эдуардович Цимерман был личным тренером одного из лучших гимнастов страны, заслуженного мастера спорта России Максима Девятовского. В это время Максим стал абсолютным чемпионом Европы 2007 года; серебряным призером Чемпионата Мира 2006 года; принял участие в двух Олимпийских играх. В 2007 году М. Девятовский был признан лучшим спортсменом Всероссийской Ассоциации летних олимпийских видов спорта.

А тогда, в далеком 1980 году, Александр Эдуардович принял уникальное хозяйство. Самый большой в бывшем СССР специализированный зал для спортивной гимнастики. До сих пор аналогов ему нет. Сейчас современный зал построили в Пензе, но он на 600 квадратных метров меньше. Конечно, все, что было создано, надо было сохранить. Сохранить сам зал, базу, интернат, приобретать инвентарь. Со временем это делать становилось все сложнее. В 1990-е годы была нищета страшная. Снаряды разваливались, все изнашивалось, рваные маты, протекающая крыша.

Помогали руководители города. Астафьев Леонид Евгеньевич, который после шахтерской забастовки стал мэром города. Все было очень непросто, можно сказать, по-военному. Чтобы решить вопрос с мэром, сначала нужно было разрешение забастовочного комитета. И сами



решения были неординарные. Тогда закрылся интернат спортивного профиля, город предложил забрать брошенный детсад. Александр Эдуардович согласился. Здание начало ремонтироваться, постепенно оснащаться оборудованием.

А по-настоящему новую жизнь школа приобрела во время подготовки к встрече спортсменов для подготовки к Олимпиаде в Пекине. В 2005 году Александр Эдуардович проявил себя как предприимчивый, высококвалифицированный руководитель учреждения: он обратился с инициативой к руководителю Росспорта В. А. Фетисову провести на базе школы заключительный этап подготовки сборной команды России по спортивной гимнастике к олимпийским играм 2008 года в Пекине. Эта инициатива была поддержана губернатором Кемеровской области А. Г. Тулеевым. За 2006–2008 годы весь комплекс был модернизирован, проведена его колоссальная реконструкция, установлены современные снаряды стоимостью 6 миллионов рублей. Благоустроена прилегающая территория, на площади перед спортивной школой построен фонтан со скульптурной композицией «Гимнастика».

Подготовка к Играм прошла превосходно. А сама школа вышла на первое место по оснащенности не только в Сибири и на Дальнем Востоке, но и в России в целом. В 2010 году президент Международной федерации гимнастики Бруно Гранди дал высокую оценку спортивной школе, назвав ее «фабрикой

гимнастики». Недавние гости из Австралии во главе с тренером Николаем Лапшиным просто восхитились условиями тренировок, проживания и восстановления спортсменов.

За годы руководства Александр Эдуардовичу удалось многое: ему удалось создать мощный учебно-спортивный комплекс, который является центром спортивной гимнастики не только Сибирского региона, но и России. Этот современнейший комплекс включает в себя: спортивный зал площадью 3 тысячи квадратных метров, оснащенный стационарным помостом, медицинский центр, пищеблок, гостиницу, общежитие для тренеров. На его базе проводятся

тренировочные мероприятия и крупные соревнования, в том числе и международные.

Александр Эдуардовичу удалось создать высокопрофессиональный педагогический коллектив, опыт которого позволил воспитать целую плеяду выдающихся спортсменов, чемпионов Европы и мира. При поддержке тренеров Маметьевых, Николая Лапшина, Геннадия Столярова и других создана была школа наставников. Была воспитана большая группа талантливых гимнастов. Они блистали в конце 80-х годов. Чемпионами мира стали Валентин Могильный, Алексей Тихоньких. Валентин позже завоевал золото Олимпийских игр.

Чуть позже лидером стал Максим Девятковский. На него равнялись. Именно с ним связывали будущее наставники. Геннадий Столяров и Александр Цимерман сами занимались с Максимом. Подрастали и другие парни, которые входили в состав сборной Сибири.

Гимнастика в нашем сибирском регионе развивается в последние годы бурными темпами. Способствовало этому то обстоятельство, что в сборной команде страны более половины мужского состава были сибиряки. В том числе и лидеры — наш Максим Девятковский, Антон Голоцуцков из Северска и другие. Сибиряки побеждали на чемпионатах России, были сильнейшей командой. Они были в сборной России на Олимпийских играх в Греции и Китае.

В их тени, и вместе с лидерами подрастали и другие парни — Андрей Черкасов, Игорь Пахоменко, Никита Игнатьев.

**АЛЕКСАНДРУ ЭДУАРДОВИЧУ
УДАЛОСЬ СОЗДАТЬ
ВЫСОКОПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ
ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕКТИВ,
ОПЫТ КОТОРОГО ПОЗВОЛИЛ
ВОСПИТАТЬ ЦЕЛЮЮ ПЛЕЯДУ
ВЫДАЮЩИХСЯ СПОРТСМЕНОВ,
ЧЕМПИОНОВ ЕВРОПЫ И МИРА**



И уже Пахоменко стал олимпийцем, выступив в команде на лондонских Играх.

В настоящее время ведущие гимнасты школы — мастера спорта международного класса успешно выступают на соревнованиях различного уровня: финалист чемпионата мира-2010, чемпион России-2011, победитель этапа Кубка мира в командном первенстве, призер в отдельных видах гимнастического многоборья-2011, призер международного турнира по спортивной гимнастике на призы трехкратного олимпийского чемпиона А. Дитятина-2015, финалист Всемирной Универсиады-2015 — Андрей Черкасов; абсолютный чемпион России, финалист чемпионата Европы-2011, чемпион Всемирной Универсиады-2013 в командном зачете, обладатель Кубка России-2014, чемпион



Европы-2014, победитель первых Европейских игр в Баку-2015 (командный зачет), призер в многоборье и в отдельных видах гимнастического многоборья, чемпион Европы-2016, победитель Кубка России-2017 — Никита Игнатьев; призер Всероссийских соревнований «Надежды России»-2014, победительница в отдельных видах гимнастического многоборья международного турнира на Кубок Олимпийского чемпиона М. Воронина, победительница и призер в отдельных видах гимнастического многоборья международного Кубка среди юниорок в Канаде-2014, победительница международного турнира в Тбилиси-2014, победительница международного Кубка среди юниорок в Канаде-2014, победительница международного турнира в Тбилиси-2015, победительница и призер VII летней Спартакиады учащихся России-2015, победительница международного Кубка среди юниоров в Японии-2015, победительница в отдельных видах гимнастического многоборья и серебряный призер

в командном первенстве международно-го Кубка среди юниорок в Канаде — 2016, победительница первенства России-2016, трехкратная победительница первенства Европы-2016, победительница Кубка России-2017, финалистка чемпионата мира — 2017 — Анастасия Ильянкова.

Сегодня в учреждении занимаются спортивной гимнастикой более 450 человек, работают 23 высококвалифицированных тренера. В их числе: заслуженный тренер СССР, три заслуженных тренера России, заслуженный тренер Украины, четыре заслуженных работника физической культуры, пятнадцать награждены знаком «Отличник физической культуры и спорта», два почетных работника общего образования, три кандидата наук.

За время работы Александра Эдуардовича Цимермана подготовлено три заслуженных мастера спорта, 15 мастеров спорта международного класса, 122 мастера спорта.

На сегодняшний день воспитанники центра входят в состав сборной команды России и защищают честь школы на соревнованиях самого высокого ранга: Никита Игнатьев и Анастасия Ильянкова.

В качестве представителя Федерации спортивной гимнастики России в Сибирском и Дальневосточном федеральных округах Александр Эдуардович Цимерман проводил большую работу по воспитанию тренерских кадров: регулярно проводились тренерские и судейские семинары на региональном уровне.

В Региональный центр спортивной подготовки

Ленинска-Кузнецкого постоянно приезжают сборные соседних республик, городов. А это значит, что дворец не простаивает, а постоянно в работе, кроме того, в регионе проходит более десяти турниров, многие из которых проводятся именно в Ленинске-Кузнецком. Например, традиционные соревнования, посвященные Международному дню защиты детей, которые уже 37 лет подряд проводятся по инициативе Александра Эдуардовича Цимермана.

В соревнованиях традиционно принимают участие юные гимнасты России и зарубежных стран. В 2013 году впервые участие в турнире приняли спортсмены из Австралии, в 2016 году делегация Австралии вновь приняла участие в соревнованиях. В 2017 году в турнире участвовали спортсмены из Франции. Для взрослых 17 лет подряд проводится Кубок Сибири на призы Губернатора Кемеровской области, в которых принимают участие сильнейшие гимнасты России и зарубежья. Турнир проводится прекрасной организацией и вызывает огромный интерес спортивной общественности.

1 июня 2013 года в городе Полысаево открылся специализированный зал для занятий спортивной гимнастикой, который был полностью реконструирован и оборудован современными импортными гимнастическими снарядами за счет средств Федерации спортивной гимнастики.

Под руководством Александра Эдуардовича Цимермана школа ежегодно принимала участие и занимала лидирующие места в конкурсах спортивного мастерства не только областного, но и всероссийского уровня. В 2007 году школа отмечена Благодарностью Президента Российской Федерации Д. А. Медведева за заслуги в области образования и достигнутые трудовые успехи.

Александр Эдуардович Цимерман активно занимался общественной деятельностью, принимал участие в работе научно-практических конференций и семинаров. Так, в 2015 году он выступал с докладом на тему «Создание Регионального центра спортивной подготовки по спортивной гимнастике на примере Кемеровской области» на совместном совещании Федерации спортивной гимнастики России и Министерства спорта Российской Федерации. Кроме того, в 2014 году Александр Эдуардович принимал участие в заседании экспертного Совета по подготовке российских гимнастов к Олимпийским играм в Рио-де-Жанейро.

В 2001 году по поручению Губернатора Кемеровской области, Александр Эдуардович, являясь руководителем спортивной делегации, подписал соглашение о сотрудничестве между Олимпийским комитетом Монголии и Кемеровской областью. Благодаря заключению данного соглашения продолжается плодотворное сотрудничество между Федерацией гимнастики Монголии и Кемеровской областью.

За активное участие в международном сотрудничестве Александр Эдуардович награжден орденами монгольской Федерации гимнастики.


Время не стоит на месте и в 2015 году по инициативе Александра Эдуардовича Цимермана в Ленинске-Кузнецком официально учрежден Региональный центр спортивной подготовки по спортивной

гимнастике. Гимнастическая школа имени Иннокентия Ивановича Маметьева стала структурным подразделением центра.

В 2016 году по итогам Всероссийского конкурса на лучшего работника спортивной школы директор РЦСП А. Э. Цимерман занял 1 место в номинации «Лучший директор спортивной школы» и 2 место в областном конкурсе «За служение спорту» (за вклад в развитие физической культуры и спорта).

За достижения в области спорта, личные заслуги, длительную общественно-значимую деятельность Александр Эдуардович удостоен звания «Почетный гражданин Кемеровской области», награжден орденом Кемеровской области «Доблесть Кузбасса», медалями Кемеровской области «За честь и мужество», «За особый

вклад в развитие Кузбасса» трех степеней, «60 лет Кемеровской области», «75 лет Кемеровской области», медалью «За особый вклад в развитие г. Ленинска-Кузнецкого» III степени,

Благодаря Александру Эдуардовичу Цимерману, его сильному характеру, целеустремленности и силе воли школа крепко стоит на ногах. Воспитанники много ездят по стране, накапливают соревновательный опыт. Здесь созданы уникальные условия не только для спортивной подготовки, но и для жизни и учебы. Создан первый в России региональный центр спортивной подготовки. Жизнь не стоит на месте, но... вместе с Александром Эдуардовичем Цимерманом из жизни ушла целая эпоха свершений, побед и ярких, уникальных событий. Без такого выдающегося Человека спортивная гимнастика России осиротела. 



Текст и фото: Станислав Переверзев

ВЕСНА ПРИШЛА!

ВЕСНА — ВРЕМЯ КРАСОТЫ И ПРОБУЖДЕНИЯ ПРИРОДЫ. «КУЗБАССКАЯ ВЕСНА» — ЭТО ВРЕМЯ ЛОВКИХ И СМЕЛЫХ. В НАЧАЛЕ АПРЕЛЯ ГОРОД КЕМЕРОВО ПО ТРАДИЦИИ ПРИНИМАЛ ЕЖЕГОДНЫЙ ТУРНИР ПО СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКЕ.

Вот уже более тридцати лет в город Кемерово прилетает ласточка — символ турнира «Кузбасская весна». Она не только приносит с собой тепло и солнце, но и вдохновляет юных гимнастов на новые свершения.

С утра до вечера на протяжении двух дней манеж СШОР № 1 был наполнен смехом, азартом борьбы, радостью побед и слезами проигравших — всем тем, что так часто сопровождает детские соревнования. Этот турнир хотя и носит статус областных соревнований, но по факту они являются межрегиональными. В этом году здесь состязались 99 участников из 11 городов страны. За звание победителей и призеров «Кузбасской весны» приехали бороться из городов: Кемерово, Ленинска-Кузнецкого, Новокузнецка, Юрги, Новосибирска, Железногорска, Барнаула, Томска, Северска, Рубцовска и Омска. Многие команды предпочли приехать в наш регион, несмотря на то, что как раз в эти дни в Бийске проходили всероссийские соревнования «Кубок космонавтики». Кстати, в Бийске кемеровчане тоже отличились: Григорий Бортников и Глеб Панфилов завоевали медали этого престижного турнира.

На «Кузбасской весне», как всегда, особенно интересным выдалось противостояние двух сильнейших школ — кемеровской и ленинск-кузнецкой. Первый день соревнований завершился победой в командном первенстве юниорок из Ленинска-Кузнецкого. Кемеровские гимнастки заняли второе место, проиграв им совсем чуть-чуть. Зато юноши из столицы Кузбасса стали победителями в командном зачете. В общей сложности



ТУРНИР СТАЛ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ СВОЕОБРАЗНЫМ ПОДВЕДЕНИЕМ ИТОГОВ



40 комплектов медалей и 24 кубка в многоборье были вручены в заключительный день соревнований. Что касается хозяев турнира, то они своими результатами остались вполне довольны. Так, кемеровские спортсмены завоевали 70 медалей различного достоинства во всех видах программы. Призовые места заняли следующие спортсмены СШОР № 1: Андрей Дмитриев, Денис Сапун, Евгений Ковин (тренеры Т. Г. Мурзаханов, А. А. Атапин); Тимофей Шиканов, Глеб Тютюнников, Арсланхан Аннагулиев, Гумбат Османов, Тимур Нугаев, Александр Симоненко, Арсений Карасев, Матвей Лапин (тренеры Г. М. Горшков, Я. А. Максюков, Г. Л. Игошина); Валерия Спиридонова, Яна Спиридонова (тренер А. Ю. Сюткин); Анфиса Лукашёва, Таисия Мельникова, Софья Квеладзе, Маргарита Колбина (тренеры Н. А. Руслякова, М. В. Алимова, С. П. Дмитриев); Новикова Юлия (тренер И. А. Пашкова); Иван Аксенков (тренер Н. В. Звездов).

Прошедший турнир стал для участников своеобразным подведением итогов спортивного сезона. Этот экзамен они сдали с успехом. Но как жизнь ласточки наполнена постоянным движением — полетом, так и юным гимнастам отдыхать некогда. Сегодня и каждый день нужно воплощать в жизнь мечту об олимпийском пьедестале. 🏆

Текст: **Ольга Калужная**
 Фото: из архива КС



С ЧЕМПИОНСКИМИ ПЛАНАМИ!

СПОРТИВНАЯ АТМОСФЕРА, АЗАРТНЫЕ ВОЗГЛАСЫ БОЛЕЛЬЩИКОВ В СПОРТКОМПЛЕКСЕ ИМЕНИ СЕРГЕЯ НОВИКОВА — ТАК С 26 МАРТА ПО 2 АПРЕЛЯ В ГОРОДЕ МЕДЫНЬ КАЛУЖСКОЙ ОБЛАСТИ ПРОХОДИЛ ЧЕМПИОНАТ РОССИИ ПО УНИВЕРСАЛЬНОМУ БОЮ СРЕДИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН. БОЛЕЕ 360 СПОРТСМЕНОВ СО ВСЕЙ СТРАНЫ ОТСТАИВАЛИ ЧЕСТЬ СВОИХ РЕГИОНОВ.

Сильнейшие бойцы собрались здесь. Борьба была напряженной, никто не хотел уступать первенство на чемпионате страны. Команду от Кемеровской области представляли 11 спортсменов.

Универсальный или русский бой — это комплексный вид спорта, включающий в себя преодоление полосы препятствий, метание ножей, стрельбу и рукопашный бой. Как вид спорта, универсальный бой появился в 1996 году, международное признание получил четыре года спустя. И если раньше этот вид спорта выбирали представители силовых структур, то сейчас он становится всё популярней среди молодёжи.

В каждом перерыве наставники подбадривали и давали советы, финальные поединки — это всегда большая ответственность для каждого спортсмена. Встречи проходили в напряженной атмосфере, борьба шла за каждый балл. Несмотря на усталость, после полосы препятствий спортсмены «выкладывались до конца».

Сергей Новиков, президент Общероссийской федерации «Универсальный бой», отметил, что мастерство спортсменов с каждым годом становится выше, это говорит об отличной работе тренеров в регионах. И у мужчин, и у женщин также выросла техника. По мнению Сергея Новикова, этот год для российских спортсменов прошёл очень продуктивно.

Ловкость, скорость, сила — эти качества, несомненно, очень важны, но их недостаточно для победы. По мнению Евгения Конзачакова, президента федерации универсального боя Кузбасса, тренера кузбасской команды, очень важно также продумать тактику и изучить противника.

Как отметили судьи чемпионата, универсальные бойцы Кемеровской области выступили на «отлично». Дмитрий Веженко, мастер спорта международного класса, трехкратный чемпион мира по классическому универсальному бою, не раз завоевывал медали чемпионата. В этом году Дмитрий традиционно завоевал 1 место в своей весовой категории.

— Уверенность в себе, тренировки, много сборов, много сил отдается. Еще все впереди, это только Россия, а дальше — еще более важные статусные турниры — чемпионат Европы, чемпионат мира, — отметил Дмитрий в интервью журналистам.

Гордится результатами своей команды и Евгений Конзачаков, отмечает, что работа проводится серьезная, много турниров, в том числе по Сибирскому федеральному округу, это большой плюс для спортсменов.

— Чемпионат России — это всегда очень серьезный старт, так как приезжают много сильных интересных соперников со всех регионов страны. Были моменты, когда спортсмены с большим трудом справлялись с волнением. Все переживали, настраивались, каждый боец хотел попасть в сборную России, выступать на чемпионате Европы

и чемпионате мира. В этом году надежды оправдались, по итогам соревнований четыре чемпиона России — это Дмитрий Веженко, Александр Трескин, Антон Антонов и Кристина Алексеева поедут на чемпионат мира. В команде Кемеровской области есть также 6 призеров, которые поедут на чемпионат Европы в составе национальной сборной команды. Чемпионат для нас прошел хорошо, главное, без травм для спортсменов, задачи, поставленные мной, были выполнены, — поделился впечатлениями Евгений Конзачаков.

По итогам всего чемпионата команда Кемеровской области заняла почетное второе место, уступив 4 балла команде из Москвы, третье место заняла команда Рязанской области. Как отметил Евгений Конзачаков, команда Кузбасса впервые взяла серебро в общекомандном зачете на чемпионате страны, в следующем году у нашей дружины чемпионские планы.

Стоит заметить, что отдельно были определены победители в дисциплине универсальный бой «лайт», где команда Кемеровской области заняла третье место, чемпионом России в данной дисциплине стала команда Рязанской области, команда Калужской области — на втором месте. Универсальный бой «лайт» является силовым спортивным двоеборьем. Он включает преодоление специальной полосы препятствий и поединков на татами. **11**

Текст: Марина Кларисс
 Фото: Федерация борьбы Кемеровской области



СЕРГЕЙ ПЯТАК: «ГЛАВНОЕ ДЛЯ БОРЦА – ВНУТРЕННИЙ СТЕРЖЕНЬ»

9 АПРЕЛЯ 2018 ГОДА НА 58 ГОДУ ЖИЗНИ ПОСЛЕ ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОЙ БОЛЕЗНИ СКОНЧАЛСЯ ТРЕНЕР ПО ВОЛЬНОЙ БОРЬБЕ СЕРГЕЙ АНАТОЛЬЕВИЧ ПЯТАК.

Сергей Анатольевич работал заместителем директора по административно-хозяйственной работе в кемеровской «ДЮСШ № 4», являлся мастером спорта по вольной борьбе, отличником физической культуры и спорта, награжден областной медалью «За достойное воспитание детей».

Он внес немаловажный вклад в развитие спортивной борьбы в Кузбассе. В память о тренере мы публикуем одно из его последних интервью.

В кабинете у Сергея Анатольевича стоит

старая фотография. На ней он со своим другом Константином Роговичем. Молодые улыбающиеся ребята. В тот 1977 год Константин Рогович стал победителем в личном первенстве СССР среди юношей. И заслуга в том была их тренера Ивана Ивановича Вахтеля.

Сергей Анатольевич интересный собеседник, но о себе рассказывает мало, в основном говорит о борьбе. Искренне признается, что борьба дала ему очень многое. Благодаря ей он взял в руки книги. В школе

его было не заставить читать. Повзрослев, он прочитал всю школьную программу. Как раньше, так и сейчас твердо уверен, что борцы — образованные люди. Ведь и он в свое время тянулся за старшими ребятами, хотел больше узнать, чтобы с другими борцами мог разговаривать на равных.

— Сергей Анатольевич, Вас привел в борьбу друг?

— Да. Мы жили с Константином Роговичем в одном доме, на Кузнецком, 9б. Учились в одной школе. У нас был замечательный двор. Старшие приглядывали за младшими. Родители всегда были спокойны за нас. Летом они даже не боялись отпускать нас со старшими детьми на речку. У Константина был старший брат Евгений. В то время они всем двором пошли на борьбу к Ивану Ивановичу Вахтелю. Потом стал заниматься Константин, именно он привел меня в спортзал. Мне тогда

было 12 лет. Помню, мы уже занимались, а старшие нас во дворе всегда подзуживали, чтобы мы померялись силами с каким-нибудь старшеклассником. Боремся, смеемся, все у нас было по-доброму. Но именно тогда формировался характер — не дать себя в обиду, быть первым.

Отзанимался я недолго, мне пришлось бросить тренировки, так как родители были недовольны моей успеваемостью в школе. Они сказали, что я вернулся в спортзал только тогда, когда начну хорошо учиться. Но особо хорошо учиться я так и не стал. (Улыбается). Да и родители вскоре поняли, что лучше мне ходить на тренировки, чем болтаться по улице. А тут еще Константин Рогович как-то приходит и говорит, мол, Иван Иванович сказал, что не пустит его на тренировки, если он не придет меня назад. Конечно, Иван Иванович пошутил. Но психологическая уловка вполне удалась. Константин был у него

**ЕСЛИ БЫ Я НЕ СТАЛ
 ЗАНИМАТЬСЯ ВОЛЬНОЙ
 БОРЬБОЙ, Я БЫ
 ТАК НЕ РАЗВИЛСЯ
 В ФИЗИЧЕСКОМ,
 ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНОМ,
 УМСТВЕННОМ ПЛАНЕ**

одним из лучших учеников, он бы его не лишил тренировок. Но Костя воспринял это всерьез. Не знаю, чем я приглянулся Ивану Ивановичу. У меня ведь не было особых физических данных. Сейчас, спустя много лет, я думаю — характером. Возможно, он увидел во мне стержень. Не выиграю, так укушу. Просто так я не сдавался. В общем, начиная с 1974 года, с 14 лет я занялся борьбой вплотную.

Знаете, что раньше, что сейчас — ничего не изменилось. Родители всегда на работе, а дети предоставлены сами себе. Это вполне понятно, ведь взрослые хотят, чтобы их дети были одеты, обуты и накормлены. Моя мама Антонина Петровна и отец Анатолий Петрович всю жизнь отработали на железной дороге, у них была единственная запись в трудовой книжке. К тому же мама была депутатом горсовета. Свободного времени не было.

— Что послужило главным стимулом заниматься борьбой?

— В русском человеке, особенно в сибиряках, на мой взгляд, изначально заложено детское желание побороться, выиграть, быть сильным. Во мне это тоже было. Сыграл свою роль и другой фактор — я хотел быть лучшим во дворе. Я рассуждал так. Буду заниматься, знать много приемов, значит, буду побеждать. Я когда увидел Ивана Ивановича Вахтеля — большого, сильного, здорового красивого, сразу захотелось быть похожим на него. Он был для нас примером борца.



А это очень важно для мальчишек.

Если бы я не стал заниматься вольной борьбой, я бы так не развился в физическом, интеллектуальном, умственном плане. Представляете, начинаем ездить по городам на соревнования, а мы же должны о них знать. Брали карту, смотрели, где они находятся. Если знаний не хватало, искали литературу, читали, развивались.

Раньше я никогда не читал книг. И если бы я не занялся вольной борьбой, так бы их в руки и не взял. Но мне не хотелось быть необразованным на фоне других спортсменов, поэтому начал читать Шолохова, Толстого, Тургенева и других классиков. Прочитал всю школьную программу. К тому же на нас смотрели младшие ребята, видели, что мы читаем, ориентировались на нас.

Через три года тренировок, в 17 лет, я стал мастером спорта СССР. Учился тогда в кемеровском училище № 3, что на Предзаводском. Меня спокойно отпускали на сборы и соревнования. В училище считался

одним из лучших спортсменов, даже фото висело на доске почета.

— А как стали мастером спорта?

— Это вообще отдельная история. Если честно, я даже не ожидал. Это было во Фрунзе. В апреле 1978 года проходил всесоюзный турнир по вольной борьбе. От Кузбасса поехала большая команда, в том числе я, Сергей Игнатенко, Анатолий Попов, Виктор Жильцов, Николай Арсентьев. Мы, если так можно выразиться, были группой поддержки для Попова, который должен был победить и, соответственно, стать мастером спорта. Лично мы особо ни на что не надеялись, серьезный турнир, серьезные борцы.

Приехали, мне тогда нужно было сгонять вес около 4-х килограммов — до 90 килограммов. Бегаю, сгоняю. И буквально накануне соревнования снится мне сон, что я пью воду. А когда сгоняешь вес, пить нельзя. Прорыпаюсь, и что вы думаете? Я сижу около крана и пью воду. Получается, я встал,пил воду,

а мне казалось, что это было во сне. Жуть. Когда ты целенаправленно сгоняешь вес, организм привыкает, а я воды напился.

Начались соревнования, я весь опухший, руки отекали, не слушаются. А у меня первая схватка с местным борцом. Вижу, что могу его победить, а сделать ничего не получается, руки не слушаются. Конечно, проиграл. Но потом все вошло в норму. В итоге Игнатенко занял 1 место, мой соперник — второе, а я третье. Стал мастером спорта. Воспринял это спокойно. Я уже до этого побеждал в РосСпартак и был призером ЦС Спартак.

— Вы были директором областной СДЮСШОР по спортивной борьбе, что на Тухачевского, 19, в Кемерове?

— При Иване Ивановиче Вахтеле спортивная школа олимпийского резерва получила такой статус. В областную школу вошла легкая атлетика, бокс, тяжёлая атлетика и вольная борьба. В непростые 90-е годы многие тренеры

увольнились. Осталось несколько вольников — Секлецов, Бухтояров, Орлов, Филимоненко. Я считаю, что благодаря Ивану Ивановичу, который в то время был директором школы, она смогла сохраниться. Кстати, именно при нем стала развиваться женская вольная борьба, в перспективу которой никто не верил. А когда он собрался уезжать, то сказал: «Я вижу тебя директором». Там я отработал около четырех лет.

Потом трудился в шахте, женился и уехал в село Салтымаково. Не скрою, чтобы получить жилье. Моя первая супруга была учителем русского языка и литературы, а я — учителем физкультуры. Там я развил бурную деятельность, возил ребят на соревнования. И когда почти через четыре года мы собрались возвращаться в Кемерово, нас не хотели отпускать...

— Учитывая ваш опыт работы с детьми, что бы вы посоветовали родителям, которые приводят своих детей на борьбу?

— Поддерживать ребятшек и в то же время не мешать им. Научить детей ставить перед собой цели и достигать их. Не останавливаться на успехе, а идти вперед. Я и своих детей так воспитываю. У меня их четверо, двое в первом браке и двое во втором. Они очень дружны и любят



друг друга. Я очень благодарен своим родителям, что они поняли меня в детстве и отпустили на борьбу, с которой у меня много связано. Не ломали и не старались переделать. Кто-то хочет стать музыкантом, а кто-то борцом, и это нормально. Все дети разные. Необходимо вселить уверенность в своего ребенка, когда он проиграл, и радоваться вместе его победам.

Еще бы я посоветовал родителям не сюсюкаться со своими детьми. Не делать трагедии из того, что сын пришел домой с синяками. В борьбе, как и в жизни, бывают разные ситуации. Отказаться от беспредельной опеки, которую мы порой наблюдаем сейчас у родителей. Чуть что, бегут за ребенка заступаться. Так нельзя. Детей не нужно растить в тепличных условиях. Наоборот, необходимо стремиться

к тому, чтобы ребенок сам мог постоять за себя, и у него не возникало даже мысли, что родители придут и заступятся за него. Излишняя опека губит детей, они растут бесхарактерными. Дети подспудно понимают, что за ними — мама и папа, и они придут и будут за него «биться». Разве это воспитание? А если нет характера, значит, не будет воли к победе. Пусть мальчишки набивают шишки, пусть учатся побеждать.

— Какой, на Ваш взгляд, главный девиз борца?

— Пришел, увидел, победил. Самое главное для борца — это внутренний стержень. Он должен быть таким сильным и мощным, что, даже проигрывая, борец верил в себя и говорил — завтра я обязательно выиграю. А если он рассуждает так: «Я проиграл и никогда не стану победителем», это не борец. Да и не боец вовсе.

Борец должен понимать, что когда его наклоняют, он должен извернуться и наклонить соперника. У настоящего борца всегда присутствует

мотивация — стать первым, стать лучшим.

Сейчас много литературы, где описаны техники, которые помогают психологически подводить ребят к победе, стимулировать их. Одному сказать одно, другому — другое. Масса вариантов индивидуальной работы. Ведь самое важное — это слово. Надо найти такое, чтобы спортсмен шел на победу ради своей семьи, ради себя, ради того края, где он родился.

Иван Иванович Вахтель разговаривал с каждым. Он был психологом. Тогда не было такой литературы, как сейчас. Если бы она у него была, отличных борцов у него было бы намного больше. Он воспитал много талантливых учеников, они были у него и в России, и в Союзе. Я долгие годы тренировался у него. И до сих пор считаю его своим тренером. После армии, в СКА Новосибирска, где я был чемпионом вооруженных сил, я перестал тренироваться. Иван Иванович мне тогда сказал: «Жаль, ты мог бы достигнуть большего». Может быть. Но теперь я об этом никогда не узнаю. ❶

**ЕСЛИ НЕТ ХАРАКТЕРА,
ЗНАЧИТ, НЕ БУДЕТ
ВОЛИ К ПОБЕДЕ**

ВОЗРАСТ СПОРТУ НЕ ПОМЕХА!



Текст: Дина Ивлева

Фото: из личного архива М. Лимоновой

НАШ «ФИНИШ» ЕЩЕ ДАЛЕКО!

МАРИНА АНАТОЛЬЕВНА ЛИМОНОВА. ЭТО ИМЯ ХОРОШО ИЗВЕСТНО В КУЗБАССЕ НЕ ТОЛЬКО ЛЮДЯМ, СВЯЗАННЫМ С ТУРИЗМОМ. СЕГОДНЯ МАРИНА АНАТОЛЬЕВНА — ЗАМЕСТИТЕЛЬ ДИРЕКТОРА «КОМПЛЕКСНОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА».



В свой первый туристский поход Марина отправилась еще ученицей новокузнецкой средней школы. Это увлечение легло в основу выбора профессии — учитель географии и биологии. Студенческие годы — самые романтические в жизни любого человека. Не стала исключением и Маринина учеба в Новокузнецком государственном педагогическом институте. Новые друзья, работа на биостанции, дальняя практика на Камчатке, походы по Горной Шории и Кузнецкому Алатау, занятия спортом, красный диплом...

Педагогическая деятельность началась в Кемерове в Доме пионеров Центрального района в должности методиста по туристской работе и руководителя кружка. Здесь, вместе с подругой, сокурсницей и коллегой Ольгой Иващенко (Воронцовой), учителем географии школы № 80, была подготовлена первая детская группа, которая совершала категорийные пешие и лыжные туристские походы, участвовала в районных, городских и областных туристских слетах. Молодые педагоги обучали детей туризму, навыкам безопасного пребывания в природной среде, ориентированию на местности и, конечно же, общению друг с другом.

С 1990 года Марина Анатольевна работала заместителем директора областного детского



экскурсионно-туристского центра. Более 17 лет отдано детскому туризму и краеведению. При ее активном участии была разработана программа «Живи, Кузнецкая земля!», элементы которой реализуются и сегодня. В 2001 году Марина Лимонова стала победителем областного этапа Всероссийского конкурса «Сердце отдаю детям» в номинации «педагог дополнительного образования». На всероссийском этапе конкурса Марина Анатольевна достойно представила Кемеровскую область, заняв 4-е место в своей номинации.

Любовь к путешествиям она передала своему сыну Николаю. Как и любой матери, ей хотелось показать ребенку самое важное и интересное в этом мире, то, что обязательно пригодится для дальнейшей жизни и делает сильнее. Так, лыжные, пешие, водные маршруты, скалолазание, катание на горных лыжах и сноуборде стали естественной частью семейного воспитания, отдыха, общения. «Мне повезло с такой мамой: доброй, веселой, заботливой!» — говорит сегодня сын.

Владимир Яковлевич Северный, заслуженный путешественник России, мастер спорта СССР по туризму:

— Марина! Короткое, приятное, зовущее имя! Для меня она существовала вроде как всегда. Такие заводилы не остаются незамеченными, они как часть бродяжеского движения жизни. Не просто его составная, а главная, ведущая часть. От них все зависит, в их руках все кипит, они краска, музыка, вкус и терпкий запах того события, к которому ведут. Один из лучших специалистов России, многоопытный профессиональный турист, Марина Анатольевна лучше других знает, как обустроить в походе, на соревнованиях «маленькую жизнь», сделать эти несколько дней незабываемыми, побудить в людях желание еще и еще раз возвращаться в эти места, к этим событиям. Ее гитара, мудрые слова песни, доброта и сердечность — главные инструменты жизненного пространства.

Ольга Владимировна Воронцова, главный консультант отдела по туризму департамента молодежной политики и спорта Кемеровской области:

— Это очень дорогой для меня человек. Я считаю Марину своей сестрой, самой родной и любимой. Именно она познакомила меня с многогранным миром спортивного туризма. Со студенческой скамьи под её чутким руководством началось мое непосредственное участие в туристских соревнованиях и походах. До института я серьезно занималась спортом. К 17 годам вошла в молодежную сборную страны по гандболу. Но на самом взлёте спортивной карьеры случилось непоправимое. Сложная травма колена не позволила остаться в большом спорте. Эта страница была самой трагичной в моей биографии: долгий период реабилитации, ничего не хочется и весь свет не мил... Именно Марина помогла мне преодолеть трудности и привела в туризм. Настоящий, с походами с рюкзаками за спиной, песнями у костра и увлекательным экстримом. Нам вдвоем было всегда легко и интересно. Марина — профессионал с большой буквы. Наша детская команда выросла до сборной Кемеровской области и не раз становилась призером первенств России по спортивному туризму на пешеходных и лыжных дистанциях. Вместе с учениками росли профессионально и мы. В 1986 году нам был присвоен разряд КМС по спортивному туризму. А после участия в сложнейших походах по Алтаю, Кузнецкому Алатау, Саянам, Приполярному Уралу, Кавказу, Сахалину, Тянь-Шаню и другим районам страны мы стали заслуженными путешественниками России. И всё это благодаря упорству и нашей преданной дружбе.

Марина Анатольевна обладает редким талантом спортивного комментатора. Без ее голоса в разные годы не обходились спортивные соревнования, проводимые в Кузбассе: всероссийские массовые соревнования «Лыжня России» и «Российский Азимут», областной конкурс «Молодая семья Кузбасса», Всероссийский «День снега» и другие. Она умеет осветить происходящее спортивное событие с самой интересной стороны, поднять настроение зрителям и спортсменам, рвущимся к победе.

Елена Михайловна Заварыкина, директор ГБФСУ КО «КСШОР»:

— Встретить такого человека, как Марина Анатольевна, на своем жизненном пути — это подарок судьбы! Марину Анатольевну отличают острый ум, потрясающее чувство юмора, юношеский задор и оптимизм. С ней очень интересно общаться на любые темы. Это мудрый, умеющий рассуждать человек. Ее философский подход к происходящим событиям, к жизни в целом, помогают, зачастую, не только ей самой, но и окружающим. Марина Анатольевна добрый человек, ее тепла и заботы, кажется, хватит на всех. Не остаются без внимания ни пожилые соседи по дому, ни бездомные животные, ни замерзающие зимой птицы. Причем доброта эта действенная, активная — не просто пожалеет, а обязательно поможет. А еще у Марины есть качество, которое я очень ценю в людях, — умение быть благодарным. Она благодарна судьбе, своим родным и близким, каждому новому дню... В любой жизненной ситуации Марина Анатольевна прежде всего ищет позитивные моменты. Несмотря на легкость и неординарность, она серьезный, вдумчивый специалист, у которого одинаково хорошо получается и кропотливая трудоемкая работа с бумагами, и живая творческая работа с людьми. В учреждении много хороших, здоровых традиций, и я благодарна Марине за то, что она активно их поддерживает. У Марины Анатольевны юбилей, но это очень молодой, задорный человек! Желаю ей здоровья и сохранить индивидуальность и позитив на долгие годы!



Наталья Юрьевна Шанова, главный консультант сектора по обеспечению деятельности фракций в Совете народных депутатов Кемеровской области:

— Марина Анатольевна — несомненно талантливый человек! Ее любовь к движению по Земле очень похожа на состояние птицы в полете: также естественна и заманчива. Все живое для нее всегда прекрасно. И это отражается в ее фотоснимках, рисунках, стихах, песнях.

В мою взрослую жизнь Марина Анатольевна вернула природу, романтику походов и палаточных стоянок. Место знакомства — «Казыр-2008». Эти соревнования по спортивному туризму на водных дистанциях стали для меня, кабинетного труженика, стартом нескончаемой дороги, выходящей вдоль рек и лесных ручьев, поднимающейся к вершинам гор, уносящейся за горизонт по душистым лугам. Порой, изнемогая от усталости на каком-нибудь подъеме, я думала о том, сколько в Марине силы тела и духа. А она просто блистала умением настроить людей на преодоление себя... или договориться с природой. Уникальный талант синхронизатора.

И в городской суете всегда есть место проявлению талантов, организаторскому дару и профессионализму Марины Анатольевны. Много лет она дарит душевные походные песни, проводя вечера встречи ветеранов кузбасского спорта. Поддерживает развитие детского фестивального движения клуба авторской песни «Серебряные струны». А в 2016 году Марина Лимонова заняла первое место в художественно-литературном проекте «Лучший» по произведениям Михаила Зощенко. На мой взгляд, это был один из самых веселых конкурсов чтецов знаменитого проекта. Блеснула талантом перевоплощения и победила!

В этом году Марина Анатольевна Лимонова празднует свой юбилей! Мы от души ее поздравляем и очень хотим, чтобы еще долгие годы она продолжала получать признание за свои уникальные таланты и «первые места» в жизни людей. Марина, наш «финиш» еще далеко!

Наверное, лучше всего раскрыть характер Марины Анатольевны, рассказать о самых ярких сторонах ее жизни смогут те люди, которые рядом с ней долгие годы. ☪





ОДИН ПРОЦЕНТ ТАЛАНТА

НАКАНУНЕ ПЕРВОМАЯ В МБУДО ДЮСШ № 2 ЧЕСТВОВАЛИ ВОСПИТАННИКОВ ТРЕНЕРА ПО КИ-ОКУСИНКАЙ КАРАТЕ СЕРГЕЯ ШАБАРШИНА. НА ТОРЖЕСТВЕННОМ МЕРОПРИЯТИИ ИСПОЛНЯЮЩАЯ ОБЯЗАННОСТИ УПРАВЛЕНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ, СПОРТУ И ТУРИЗМУ НАДЕЖДА ТОЛСТОКОРОВА ВРУЧИЛА ТРЕНЕРУ И ЕГО ВОСПИТАННИКАМ ДИПЛОМЫ. В ЭТОТ РАЗ В СПИСОК ЕЖЕГОДНЫХ ПОБЕД ВОШЛА ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ — ПОБЕДА НА ОТКРЫТОМ ПЕРВЕНСТВЕ ЕВРОПЫ.

Текст: **Марина Стрельникова**
Фото: **из личного архива С. Шабаршина**

В городе Ереван республики Армения прошло открытое первенство Европы по ки-окусинкай карате среди юношей и девушек 12–13 лет, 14–15 лет, и юниоров и юниорок 16–17 лет, в котором приняли участие более 700 спортсменов из 25 стран Европы и Азии.

Россию представляли пять федераций: ИКО 2, ИКО 3, КВФ, ИКО 4 и ИФК — по два спортсмена от каждой федерации. За сборную нашей страны от федерации ИФК выступали ленинск-кузнецкие спортсмены ДЮСШ № 2, воспитанники тренера Сергея Шабаршина — Дмитрий Савин и Нурзат Атакулова.

Непросто было попасть в сборную России, перед этим ребята выиграли ряд турниров, таких,

как «Кубок Шихана» в Самаре, «Сибирский мастер» в Томске, международный турнир памяти тренера Андрея Якутова в Новосибирске, Кубок России в Новосибирске и самый значимый для попадания в сборную страны — это первенство России, которое проходило в городе Кемерово.

Дмитрий уже входил в сборную страны в 14–15 лет, выступая в Греции на первенстве мира, он стал серебряным призером, уступив своему сопернику из Нижнего Новгорода Вадиму Трапезникову. Дмитрий является четырехкратным победителем первенства России. Нурзат дважды была серебряным призером страны, в этом году стала победителем.

В настоящее время в группе у Шабаршина занимаются 10 перспективных ребят этой возрастной категории, в основном девочки. Перспективные. Но, для того, чтобы стать лучшим, нужно

немного больше. Нурзат и Дмитрий занимаются карате с семи лет. И не так прост их путь, как кажется со стороны. Дмитрий, к примеру, ежедневно приезжает на тренировки из Белова. Расстояние между городами небольшое, всего 40 километров, но для многих и одна улица сложное препятствие.

— Если вы считаете, что стать успешным спортсменом — это какой-то особенный дар, то глупо ошибаетесь, — рассказывает тренер высшей категории, судья всероссийской категории по ке-окусинкай карате Сергей Шабаршин. — Как и во всем — это один процент таланта и 99% труда, который я всегда сравниваю с шахтерским. Два часа работы без перерыва, а то и больше — не каждому под силу. Поэтому кто-то приходит и уходит, а кто-то остается и добивается результатов.

Тренер знает, что его спортсмены — обычные люди со своими слабостями. Бывали, к примеру, трудные моменты и у Дмитрия. В 10 лет, когда начался период взросления, захотелось более свободной жизни. Жаловался отцу: «Все на улице, а я каждый день на тренировки...» Для ребенка, конечно, сложно. Но надо на каком-то этапе перебороть себя, и все пойдет своим чередом. Отец сказал: «Ты-то делом занимаешься каждый день, а они бегают по улице и ищут чем заняться. И еще долго искать будут». Сегодня Дмитрий — это воспитание и выдержка. Если ему сделают замечание на соревнованиях или в тренировочном процессе — попросит извинения. Собирается





поступать в мединститут. Судя по сегодняшним результатам, человек, который привык ставить цели и добиваться их, и в жизни легко будет шагать к своей мечте.

В открытом первенстве Европы Дмитрий выступал в возрастной категории 16–17 лет в весовой категории до 70 кг. Он одержал пять побед, все поединки закончил досрочной победой с оценками либо «киппон» — чистая победа, нокаут, либо нокаун «квзаари». В заключительном поединке он одержал победу над своим одноклубником по команде, спортсменом



из Брянска Рамином Акберовым, который тоже шел уверенно до финала, укладывая своих соперников наповал. У Димы это уже была третья победа над Рамином, три раза они сходились в первенствах России, но так и не смог Рамин взять реванш.

Нурзат впервые выступала за сборную страны в своей весовой категории среди 14–15 лет. Дебют оказался более чем удачным — спортсменка одержала

убедительные победы, обыграв соперниц, также, как и Дмитрий Савин, досрочно заканчивая свои поединки, а их было четыре. В финале уверенно выиграла у спортсменки из России другой федерации.

Как говорят в тренерских кулуарах, выступают спортсмены, а соревнуются — тренеры. Шабаршин работает с детьми с 1986 года, в ДЮСШ № 2 — с 2004 года, и ежегодно маленькие и большие победы пополняют копилку достижений его спортсменов. Победы спортсменов — всегда значимый результат в спортивной жизни города. Благодарность для тренера — это его дети, которые занимают первые места. 🏆

ТРЕНЕР ЗНАЕТ, ЧТО ЕГО СПОРТСМЕНЫ – ОБЫЧНЫЕ ЛЮДИ СО СВОИМИ СЛАБОСТЯМИ



Текст и фото: предоставлено УОР (г. Ленинск-Кузнецкий)

С ЮБИЛЕЕМ!

22 ЯНВАРЯ 2018 ГОДА ИСПОЛНИЛОСЬ 50 ЛЕТ СТАРШЕМУ ТРЕНЕРУ ОТДЕЛЕНИЯ ВОЛЬНОЙ БОРЬБЫ ГОСУДАРСТВЕННОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ЛЕНИНСК-КУЗНЕЦКОЕ УЧИЛИЩЕ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА», ЗАСЛУЖЕННОМУ РАБОТНИКУ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ЮРИЮ ВИКТОРОВИЧУ ЩЕРБАТОВУ.

Родился Юрий Викторович в шахтерском городе Белово. Любовь к спорту и воля к победе были неотъемлемыми чертами его характера с детства. С 11 лет он начал заниматься вольной борьбой, неоднократно становился победителем первенств города и области. После окончания школы поступил в беловское профессиональное техническое училище № 22 на подземного электрослесаря, там же начал выступать за общество «Трудовые резервы». В 1986 году стал победителем первенства СССР среди юношей, вошел в юношеский состав сборной команды СССР по вольной борьбе, выполнил норматив мастера спорта СССР.

В 1987 году поступил на заочное отделение в Новокузнецкий государственный педагогический институт, чтобы в беловском детско-юношеском клубе

физической подготовки № 1 появился свой дипломированный тренер.

В 2002 году под руководством Юрия Викторовича была сформирована юниорская сборная команда Кузбасса по вольной борьбе, которая успешно выступала на первенствах Сибирского федерального округа и первенствах России.

С 2005 года работал в государственном

учреждении дополнительного образования «Областная специализированная детско-юношеская спортивная школа олимпийского резерва по спортивной борьбе» в должности старшего тренера, где продолжал готовить высококвалифицированных спортсменов.

С 2013 года и по настоящее время Юрий Викторович работает старшим тренером на отделении вольной борьбы в ленинск-кузнецком училище олимпийского резерва.

Его педагогическая деятельность отличается высоким профессионализмом, умением найти правильный подход к детям, привить любовь к избранному виду спорта. Основой достижения высоких спортивных результатов стала дисциплина в спорте и успеваемость в учебе, считает Юрий Викторович. Много времени он отводит индивидуальной подготовке перспективных ребят, применяя новейшие технологии, формы и методы тренировки и воспитания.

Благодаря его поддержке, спортсмены Кемеровской области неоднократно становились победителями и призерами всероссийских и международных соревнований, членами сборных команд России. Среди его воспитанников высоких результатов добились: Менги Мортуй-оол (мастер спорта России, обладатель молодежного Кубка мира (Германия, 2011), бронзовый призер Кубка России (г. Раменское, 2011), серебряный призер чемпионата Сибирского федерального округа (г. Кемерово, 2012), бронзовый призер Кубка России (г. Раменское,



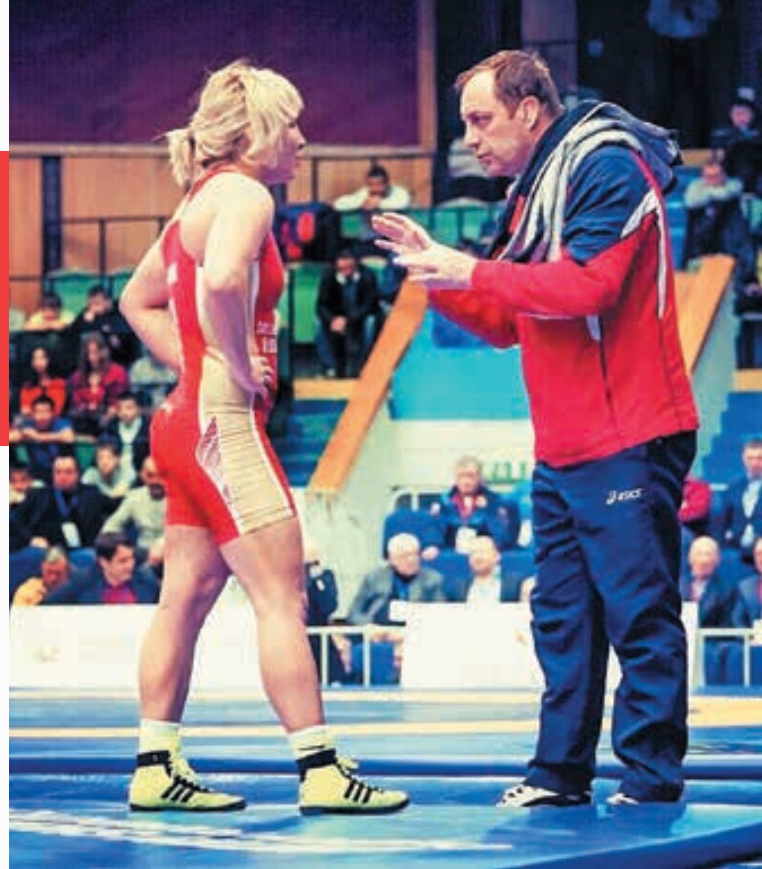
ЕГО ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ОТЛИЧАЕТСЯ ВЫСОКИМ ПРОФЕССИОНАЛИЗМОМ

2012), серебряный призер чемпионата Сибирского федерального округа (г. Кемерово, 2014); Любовь Сальникова (мастер спорта России международного класса, бронзовый призер чемпионата России по борьбе (г. Новокузнецк, 2014), бронзовый призер чемпионата России по борьбе (г. Кемерово, 2015), победитель Кубка России по борьбе (г. Чебоксары, 2015), победитель Гран-при «Иван Ярыгин» (г. Красноярск, 2016), бронзовый призер чемпионата России (г. Санкт-Петербург, 2016); Виктор Хан (мастер спорта России, победитель международного турнира «Кубок Мартурс-2015» (г. Тегеран), победитель всероссийских соревнований по борьбе среди юниоров (г. Смоленск, 2015), серебряный призер XI всероссийского турнира на призы братьев Брайко (г. Осинники, 2015), победитель IV международного турнира среди юниоров памяти Р. Дмитриева (г. Якутск, 2016), серебряный призер первенства Сибирского федерального округа среди юниоров (г. Новокузнецк, 2016), победитель первенства России среди юниоров до 21 года (г. Красноярск, 2016); Эртине Мортуй-оол (мастер спорта России, победитель Всероссийских соревнований среди юношей (г. Пермь, 2014), победитель первенства Сибирского федерального округа среди юношей (г. Улан-Удэ, 2015),

бронзовый призер первенства России среди юношей (г. Якутск, 2015), победитель IX всероссийского турнира на призы братьев Брайко (г. Осинники, 2016), серебряный призер IV международного турнира среди юниоров памяти Р. Дмитриева (г. Якутск, 2016), победитель первенства Сибирского федерального округа среди юниоров (г. Новокузнецк, 2016); Равшан Рашидов, Михаил Самсонов, Михаил Нарышев и другие победители и призеры первенств Сибирского федерального округа и первенств России.

В отрасли физической культуры и спорта Юрий Викторович работает 27 лет, за период работы внес достойный вклад в развитие физической культуры и спорта. Под руководством тренера Щербатова подготовлено 2 мастера спорта России международного класса, 21 мастер спорта России, 55 кандидатов в мастера спорта.

За большой вклад в развитие физической культуры и спорта,



высокий профессионализм, ответственный и творческий подход к делу Юрий Викторович неоднократно был отмечен наградами различных уровней: знаком «Отличник физической культуры и спорта» (2004 г.); областной медалью «За веру и добро» (2009 г.); областной медалью «За достойное воспитание детей» (2011); в 2016 году получил Почетную грамоту Государственной Думы Российской Федерации. 1 февраля 2018 года Указом Президента Российской Федерации № 45 Щербатову присвоено почётное звание «Заслуженный работник физической культуры Российской Федерации». 📌





Текст: **Ольга Коваленко**
 Фото: предоставлено КемГУ

С НАУЧНОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ

ЭТОЙ ВЕСНОЙ В КЕМЕРОВСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ АКТИВНО ОБСУЖДАЛИ ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ И СПОРТА ОБЛАСТИ. ОДНИМ ИЗ ВАЖНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ ДИСКУССИИ СТАЛО РАССМОТРЕНИЕ УСПЕХОВ И НЕДОСТАТКОВ В РАЗВИТИИ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО) С НАУЧНОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ. 100 СПЕЦИАЛИСТОВ — СРЕДИ НИХ УПРАВЛЕНЦЫ В СФЕРЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА, ОБРАЗОВАНИЯ И ОТВЕТСТВЕННЫЕ ЗА ПРОДВИЖЕНИЕ КОМПЛЕКСА ГТО — ПОДВЕЛИ ИТОГИ РАБОТЫ ПО ВНЕДРЕНИЮ ЗА 2017 ГОД И ОБОЗНАЧИЛИ ПЛАНЫ НА 2018–2019 ГОДЫ.



ГТО: С НАУЧНОЙ ТОЧКИ ЗРЕНИЯ

Этой весной в Кемеровском государственном университете активно обсуждали проблемы и перспективы развития физкультуры и спорта области. Одним из важных направлений дискуссии стало рассмотрение успехов и недостатков в развитии Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) с научной точки зрения. 100 специалистов — среди них управленцы в сфере

физической культуры и спорта, образования и ответственные за продвижение комплекса ГТО — подвели итоги работы по внедрению за 2017 год и обозначили планы на 2018–2019 годы.

ЛИДЕР В СФО

По итогам всероссийского рейтинга реализации комплекса ГТО Кемеровская область вышла в лидеры Сибирского федерального округа и заняла 12 место среди 85 регионов России. На протяжении четырёх лет внедрения в Кузбассе ГТО основными его участниками стали школьники и учителя, студенты и преподаватели.

34630 школьников (6–17 лет — I–V ступени) приняли участие в выполнении испытаний с 2015 по 2017 год. При поступлении в образовательные организации высшего образования за выполнение нормативов испытаний комплекса ГТО на золотой знак отличия абитуриенты получают дополнительные баллы. Среди студентов (18–24 лет — VI ступени) эта цифра в

несколько раз меньше — 3195 человек. Так что привлечение большего числа студентов к выполнению нормативов — одна из основных задач на ближайшие два года. В соответствии с этим в КемГУ было проведено исследование уровня физподготовки студентов первого-второго курса всех институтов вуза (200 юношей и 200 девушек). Здесь началась целенаправленная подготовка молодых людей к выполнению нормативов испытаний комплекса ГТО.

КОЛЛЕКТИВНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА

Интересной статистикой отличился ряд предприятий Кузбасса. Например, ОАО «УК «Кузбассразрезуголь». Немаленький коллектив компании уже второй год выполняет нормативы комплекса ГТО на знаки отличия, в 2017 году в социальную программу компании, в направлении «спорт трудящихся» включено физкультурно-массовое мероприятие «День

ГТО «Кузбассразрезугля». Многие сотрудники выполняют нормативы ГТО на знаки отличия, за что поощряются руководством компании. Массовое выполнение нормативов комплекса рассматривается как своего рода тимбилдинг, который сплачивает коллектив. Среди трудовых коллективов области (кузбассовцев в возрасте 25–59 лет) участие в выполнении нормативов приняли 6404 человека. И только в прошлом году в спортивных событиях, связанных с комплексом ГТО, приняли участие 154 семьи.

ПРАВИЛЬНАЯ ТЕХНИКА — ОТЛИЧНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

В рамках конференции был организован мастер-класс по правильному выполнению видов испытаний комплекса ГТО с практическим показом, это поможет специалистам при подготовке к выполнению нормативов комплекса различными слоями населения в муниципальных образованиях и позволит более качественно вести прием нормативов испытаний судейскими бригадами при организации мероприятий. Ведь очень важно наглядно убедиться в правильности/неправильности выполнения тех или иных заданий, ошибки при выполнении норматива — это не только провальное выполнение, но и возможный урон физическому состоянию.

С МЕДИЦИНСКИМ ОБОСНОВАНИЕМ

Обязательным условием для выполнения нормативов комплекса



НА КОНФЕРЕНЦИИ ПРЕДЛОЖИЛИ СДЕЛАТЬ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ ВЫПОЛНЕНИЕ НЕКОТОРЫХ ВИДОВ ИСПЫТАНИЙ КОМПЛЕКСА ГТО СПЕЦИАЛИСТАМИ

ГТО является медицинский допуск, включающий в себя данные о давлении, температуре атлета, отметку о прохождении флюорографии и данные ЭКГ не более чем полугодовой давности (для людей старше 55 — давностью не более 3-х месяцев).


Врач, ответственный за проведение медосмотров, определит группу здоровья человека, группу для занятий физкультурой и оформит медицинское заключение о допуске (или противопоказании) к выполнению нормативов ГТО. При наличии у пациента противопоказаний для допуска к выполнению нормативов ГТО пациент будет направлен на врачебную комиссию. Медицинская справка — допуск действительна в течение 1 месяца со дня выдачи.

Кстати, помимо «жёстких» противопоказаний к выполнению нормативов, есть временные: давление выше 140 на 90; наличие жалоб на тошноту, учащённое сердцебиение и слабость; острый период заболеваний; ушибы/раны/растяжения; опасные кровотечения; выраженное нарушение носового дыхания или выраженная тахикардия; острое заболевание, перенесённое менее чем 3 месяца назад.

ГТО — ДЛЯ ВСЕХ!

В 2019 году к выполнению комплекса ГТО приступят люди с ограниченными возможностями здоровья. Они будут разделены на три группы, в связи с которыми им будут назначаться испытания: в первую войдут люди с нарушениями зрения и слуха, во

вторую — с поражением опорно-двигательной системы, в третью — со сложными нарушениями, которым при их желании будут устанавливаться индивидуальные нормативы.

Понадобятся дополнительные технические средства, приспособления, тренажёры для подготовки к выполнению комплекса, а также для выполнения нормативов. В данный момент проводится их апробация. Также возникнет необходимость в обучении работников адаптивной физкультуре на курсах ГТО. Когда подготовка завершится, Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» станет в полном смысле доступным для всех. 

Текст: Людмила Салтымакова
 Фото: предоставлено КемГУ

С НАУЧНЫМ ПОДХОДОМ

В КОНЦЕ МАРТА В КЕМЕРОВСКОМ ГОСУДАРСТВЕННОМ УНИВЕРСИТЕТЕ СОСТОЯЛАСЬ ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ «ПРОБЛЕМЫ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА».



Известна знаменитая фраза Исаака Ньютона: «Если я видел дальше других, то потому, что стоял на плечах гигантов». В мире спорта такие гиганты — это тренеры, ученые, исследователи и спортсмены, которые добивались высоких результатов. Работая тренером, специалист всегда должен пытаться понять, почему во время тренировочного процесса он делает что-то так, а не иначе. Он интуитивно экспериментирует (не во вред спортсменам) — в поисках как немедленных, так и долгосрочных результатов. Затем пытается найти объяснения этим результатам, если они были.

Практика деятельности свидетельствует, что тренеры не всегда обладают достаточ-



ными методическими знаниями, адаптированными к практической деятельности в тренировке. Поэтому компетентностная ориентация в подготовке спортсменов должна не только занимать первостепенное место, но и являться частью обязательной комплексной подготовки, необходимой для высоких достижений. Любая деятельность предъявляет человеку свои условия, не соответствия которым он не способен выполнять данную деятельность успешно. Рост собственной квалификации — важнейший фактор,

определяющий уровень решения производственных вопросов и влияющий на карьерный рост специалиста физической культуры и спорта.

В связи с этим проведение научных конференций дает мощный импульс развитию эффективных мер реализации государственной политики в сфере физической культуры и спорта путем стимулирования обмена научными и практическими достижениями.

Для обобщения практического опыта и новаций в области физической культуры, спорта и профессионального образования в течение двух дней (27 и 28 марта) в Кемеровском государственном университете состоялась всероссийская научно-практическая конференция «Проблемы и перспективы развития физической культуры и спорта», она прошла уже в 16-й раз. Конференция собрала ученых, преподавателей, спортсменов и тренеров, специалистов-экспертов в области спорта, спортивной медицины, работников физкультурно-спортивных орга-

КОНФЕРЕНЦИЯ СОБРАЛА УЧЕНЫХ, ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ, СПОРТСМЕНОВ И ТРЕНЕРОВ

низаций Кемерово, Омска, Барнаула, Новосибирска.

Обсуждение проблем подготовки спортсменов и специалистов спортивной отрасли сопровождалось дискуссией по вопросам научно-методического обеспечения тренировочного процесса, современных требований к качеству деятельности тренера, преподавателей физической культуры, повышения профессионализма. Особый интерес представлял доклад, посвященный рассмотрению темы «Особенности установления труда и отдыха тренера» (И. И. Самсонов, Центр управления спорта и молодежной политики Алтайского края).

Оживленный дискуссионный разговор состоялся на секции «Система подготовки спортсменов — теория, методика и практика» (подготовка спортсменов в командных игровых видах спорта). На секции были представлены материалы исследований ученых, аспирантов и магистрантов из Сибирского государственного университета (г. Омск). Построение тренировочного процесса в подготовке юных хоккеистов были рассмотрены к. п. н., доцентом А. Ю. Асеевой и П. С. Стрельниковым, освещены вопросы построения тренировочного процесса в подготовке квалифицированных гандболистов (В. М. Бетюцкий) и методология воспитания выносливости квалифицированных спортсменов в командных спортивных играх (к. п. н., доцент Н. П. Филатова). Кроме того, были рассмотрены условия профессиональной деятельности




футбольных арбитров, в частности дана характеристика передвижений главного арбитра в футбольном матче (А. С. Топорова), эти данные послужат основой для формирования методики физической подготовки судей по футболу.

В прозвучавших сообщениях был акцентирован факт несоответствия задач тренировочных занятий и нагрузки тренировочных заданий, выбираемых тренерами для решения поставленных целей. В связи с этим актуальным признается вопрос разработки тренировочных заданий с использованием данных оперативно-контроля за реакцией сердечно-сосудистой системы спортсменов на физические нагрузки в конкретных заданиях. Это актуально для подготовки как юных, так и квалифицированных спортсменов.



Вместе с тем, значимым признан вопрос уточнения методологии воспитания выносливости в подготовке квалифицированных спортсменов в командных спортивных играх, поддержана целесообразность принципиальной ориентации тренировочного процесса на формирование функциональных возможностей систем энергообеспечения спортсменов-игровиков, в отличие от традиционно используемой при построении тренировочного процесса ориентации на совершенствование различных сторон спортивной подготовки.

В ходе работы секции «Комплекс ГТО: опыт реализации и научно-методическое обеспечение» были изучены результаты работы по продвижению и внедрению ВФСК ГТО на территории Кемеровской области в 2017 году.

По завершении работы конференции был выпущен общий сборник научных материалов. 

ЛУЧШИЙ СЕЗОН В ИСТОРИИ КЛУБА — ПОДАРОК К ЮБИЛЕЮ!

ВОЛЕЙБОЛЬНЫЙ КЛУБ «КУЗБАСС» СТАЛ СЕРЕБРЯНЫМ ПРИЗЁРОМ КУБКА РОССИИ 2017 ГОДА, ЗАВОЕВАЛ ПУТЁВКУ В ЕВРОКУБКИ — И ВСЁ ЭТО НА ДЕСЯТЫЙ ГОД СВОЕГО СУЩЕСТВОВАНИЯ.



Безо всяких преувеличений мы можем констатировать факт: сезон 2017/2018 получился самым интересным, неожиданным, противоречивым, но приятным по своему итоговому результату. Перед началом чемпионата и кубка России надежды болельщиков, да и руководства клуба были достаточно при-

землёнными: попадание в итоговую пятёрку лучших команд Суперлиги и выход в финальную часть розыгрыша кубка России-2017 года. Как

оказалось, коллектив под руководством финского специалиста Туомаса Саммелвуо оказался готов к перевыполнению планов. Как это в духе Сибири! Практически «пятилетку за три года».

А начиналось всё далеко не безоблачно. После внушительного старта в Суперлиге последовал провал, который вылился в целую череду домашних поражений. Но выйти в решающую стадию кубка России, тем не менее, удалось.

В ноябре «Кузбасс» потерпел обидные домашние поражения от «Факела» и «Ярославича», и перспективы команды перед «Финалом 4» кубка России были достаточно туманными. Но прибыв в Белгород на финальные игры кубка, «Кузбасс» предстал перед любителями волейбола совсем в другом обличии. Невнятная игра сменилась уверенным волейболом, и хозяева «Финала 4» — «Белогорье» из Белгорода — были переиграны убедительно в трёх сетах. В финале «Кузбасс» поджидал лучший клуб России последних лет — казанский «Зенит-Казань». Но ни перед именем грозного оппонента, ни перед его мощной и атлетичной



игрой команда Туомаса Саммелвуо не спасовала. Более того, на протяжении большей части финального матча «Кузбасс» доминировал и был ближе к победе, чем соперник. Но класс и опыт казанской команды в нужные моменты помогал ей выравнять игру и побеждать в тех партиях, когда уступить никак было нельзя. В том числе, и в решающем пятом сете. В итоге «Кузбасс» завоевал серебряные медали Кубка России-2017. Но впереди было самое главное — итоги чемпионата.

Здесь дела продолжали идти не так гладко, как хотелось бы. «Кузбасс» балансировал на грани попадания в зону плей-офф и лишь в последних турах смог добиться права сыграть в главных матчах сезона. В итоге кемеровчане по результатам регулярного чемпионата стали седьмыми, что приводило к встрече в четвертьфинале со второй командой регулярки — белгородским «Белогорьем». Будто по иронии судьбы, в соперники «Кузбассу» достался тот клуб, который сибиряки уже переигрывали в матче «жизни и смерти».

Первую игру наши волейболисты проводили на выезде. И «Кузбасс»



показал, что статус аутсайдера серии до двух побед полностью развязал команде руки. Кемеровчане сыграли легко, раскрепощенно и снова не оставили камня на камне от одного из старейших и титулованных клубов нашей страны. 3:0, и с этим багажом «Кузбасс» перешёл серию в домашний матч. И уже тогда стало понятно, что «виктория» при своих болельщиках гарантирует нашей команде лучший результат в истории клуба. Ранее выше шестого итогового места «Кузбасс» ни разу не забирался. И вот 16 марта «Кузбасс» сотворил то, что ввело всех его болельщиков в состояние эйфории. Уверенная победа 3:0 дома с драматичнейшим исходом первого

сета, в котором «Кузбасс» постоянно догонял соперника, а переломил ход сета тогда, когда «Белогорье» уже добралось до сетболов. Счёт в серии стал 2:0, и кемеровский волейбольный клуб впервые вышел в полуфинал российской Суперлиги!

Аппетит приходит во время еды, и всем стало казаться, что теперь «Кузбассу» по силам и борьба за медали. В полуфинале, конечно, шансов было немного, ведь на пути у сибиряков снова возник казанский «Зенит-Казань». Шансов на победу над командой Владимира Алекно в одном-то матче немного, а уж в целой серии и подавно. Поэтому достаточно быстро стало ясно, что «Кузбасс» сразится за бронзовые медали. Соперником стало московское «Динамо».

Открылась серия за 3 место сумасшедшим московским матчем, в котором инициативой так ни одна из команд не завладела, по ходу игры возникли проблемы с освещением в игровом зале, а для определения победителя «Кузбассу» и «Динамо» потребовалось сыграть максимальный формат — 5 партий. Удача благоволила в решающем сете московскому клубу, который повёл в серии.

Казалось, что в Кемерове всё будет по-другому. Но москвичи, у которых на порядок больше опыта больших медальных сражений, смогли извлечь всю выгоду из своего лидерства в серии и не дали «Кузбассу» шансов побороться за бронзовые медали Суперлиги. В итоге наши волейболисты стали 4-ми в чемпионате России 2017/2018! И этот результат открыл перед кемеровчанами дорогу в еврокубки. А именно — в Кубок ЕКВ, второй по значимости клубный трофей Старого Света.

Подводя итоги этого невероятного сезона, «Кузбасс» хочет сказать огромное спасибо своим болельщикам! 10 лет волейбол в Кемерове развивался быстрыми темпами, и теперь он выходит на новый уровень — на международный! Хочется верить, что еврокубковый вояж будет не менее интересным, чем весь прошедший сезон. 5 мая 2018 года — 10 лет со дня основания клуба! Город заслужил к юбилею таких результатов от своей команды, но это ли наш предел? Конечно, нет! Медали различных турниров на вкус мы уже попробовали, но теперь хочется поднять над головой и какой-нибудь трофей. Этого мы и будем ждать от сезона 2018/2019! 🏆



Текст: Валерия Соколова
 Фото: ФТБК

ПЕРВЫЕ В РОССИИ!



21–25 МАРТА В ГОРОДЕ НАРО-ФОМИНСК МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ СОСТОЯЛСЯ ЧЕМПИОНАТ И ПЕРВЕНСТВО РОССИИ ПО ТАЙСКОМУ БОКСУ. СБОРНАЯ КОМАНДА КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ ЕЩЕ РАЗ ПОДТВЕРДИЛА ЗВАНИЕ ЛУЧШЕЙ ШКОЛЫ МУАЙТАЙ В СТРАНЕ, ЗАВОЕВАВ КУБОК ЗА ПЕРВОЕ ОБЩЕКОМАНДНОЕ МЕСТО.

На спортивной арене культурно-спортивного комплекса «Нара» собрались около 500 спортсменов из более чем 40 субъектов Российской Федерации. Лучшие бойцы России сразились не только за медали и чемпионские звания, но и за место в национальной сборной команде, которая в начале мая отправилась на чемпионат мира IFMA в мексиканский Канкун.

— В этом году мы приняли рекордное количество участников — около 500 тайбоксеров выступили на двух рингах, конкуренция сумасшедшая, безусловно, это яркий показатель динамичного развития тайского бокса в нашей стране, — рассказал президент Федерации тайского бокса России Дмитрий Александрович Путилин. — Мы видим и все возрастающий зрительский интерес к тайскому боксу, обусловленный зрелищностью этого единоборства, ярким накалом страстей, бескомпромиссностью поединков, а в частности на нашем чемпионате — и высоким уровнем технического мастерства тайбоксеров, среди которых — победители и призёры чемпионатов мира и Европы, Всемирных игр, крупных международных соревнований, — добавил Дмитрий Путилин.

Почетным гостем турнира стал многократный чемпион мира и Европы по тайскому боксу, действующий чемпион мира по версии GLORY, заслуженный мастер спорта России Артем Вахитов. — Мне очень приятно присутствовать на чемпионате страны в качестве почётного гостя, — рассказал Артем. — Мне понравилась организация турнира, все на высшем уровне, здесь настоящий спортивный праздник. Могу сказать, что заметно вырос уровень спортсменов, которые представляют самые разные регионы, уже нет явного противостояния двух сильнейших школ тайского бокса — кузбасской и дагестанской, мы увидели, насколько разнообразна география участников, и это очень радует, тайский бокс развивается, есть много хороших ребят, будущих чемпионов. Конечно, я поддерживал кузбасских бойцов и особенно своих одноклубников из Прокопьевска. Скажу, что за себя так не переживаю, как за них.

Сборная команда Кемеровской области проходила общефизическую и спарринговую подготовку к чемпионату в областной столице под руководством заслуженного тренера России Виталия Юрьевича Ильина.

Сказать, что путь к главному кубку страны в тайском боксе был легким, нельзя. С первых дней турнира сборная Кузбасса терпела потери, причем и в юниорской, и во взрослой команде. Уступили своим соперникам на старте турнира такие фавориты, как Константин Хузин, Дарья Ганзвинд. Поэтому на тех бойцах, которые продолжали соревнования, лежала двойная ответственность. Традиционно достойно показали себя наши лидеры — опытные бойцы, за плечами которых победы на крупных международных турнирах. Так, в весовой категории до 54 кг чемпионом страны стал воспитанник Виталия Ильина, призер Всемирных игр Асланбек Зикрьев, «серебро» в этом весе за Холмуродом Рахимовым — чемпионом Европы, призером чемпионата мира. В категории до 57 кг чемпионом страны стал Александр Абрамов, в финале одержавший победу над земляком, чемпионом страны прошлого года, Арменом Симоняном. Александр завоевал также и путевку на чемпионат мира. В копилке нашего лидера уже есть пять серебряных наград, и мы желаем Александру завоевать



«золото». В седьмой раз стал чемпионом страны ведущий российский боец в категории до 67 кг Алексей Ульянов. Однако на чемпионат мира отправится уступивший ему земляк Сергей Косых, так как впереди у Ульянова, который больше времени в карьере уделяет все же профессиональным боям, серьезные подготовительные сборы в Голландии. Поэтому Россию и Кузбасс в этой категории представит Сергей Косых. Успешно дебютировал во взрослом чемпионате в категории до 60 кг уроженец Киселевска Ильдот Исмонов. Одержав победу в трудовом полуфинальном поединке над неоднократным чемпионом России из Дагестана Алаверди Рамазановым, наш спортсмен вышел в финал, где завоевал серебряную медаль. В финале кузбасский тайбоксер уступил представителю Нижегородской области Айку Беняну, победителю международных соревнований, члену сборной России. — Я считаю успешным свое выступление на чемпионате России, хотя всегда стремлюсь к «золоту», — отметил Ильдот. В мае я выступлю в Мексике на молодежном чемпионате мира. Я отлично подготовился в своём зале со своими тренерами Денисом Сергеевичем Логуновым и Виталием Васильевичем Щуковым, а также во время сборов на базе подготовки российских сборных команд «Озеро Круглое». Очень хочу выиграть соревнования в Мексике, у меня уже есть медали высшей пробы международных стартов, но по юниорам. Теперь уже взрослый дивизион, и будет непросто, но я буду стараться победить изо всех сил.

Золотую медаль принес нашей команде и тяжеловес Кирилл Корнилов, выступающий за Санкт-Петербург и Кемерово. Свой немаловажный вклад в общую победу кузбасской дружины внесли и наши спортсменки. Золотым стал этот чемпионат для Веры Буги, выступающей за Новосибирск и Кемерово. Выиграв все три поединка, Вера стала чемпионкой России, а ее медаль стала одной из решающих в общем успехе.

Достоинно показали себя и кузбасские юниоры: команда Кемеровской области заняла второе общекомандное место. Победители первенства России примут участие в первенстве мира в августе в столице Королевства Таиланд и родины муайтай — Бангкоке.

По итогам чемпионата России в составе национальной сборной на чемпионат мира в мексиканский Канкун отправились Холмурод Рахимов (54 кг), Александр Абрамов (57 кг), Сергей Косых (67 кг), Кирилл Корнилов (г. Санкт-Петербург, г. Кемерово, свыше 91 кг), Вера Буга (г. Новосибирск, г. Кемерово, 48 кг). В молодежном чемпионате мира среди спортсменов не старше 23 лет



выступят Ильдот Исмонов (60 кг), Павел Вальтеран (63,5 кг), Эдуард Сайк (71 кг).

Успешное выступление наших спортсменов — это результаты плодотворного ежедневного труда тренерского состава, а также упорства и ответственности самих бойцов. Значимой в этом стабильном успехе является, безусловно, финансовая поддержка многолетнего партнера Федерации тайского бокса Кузбасса — компании ЗАО «Стройсервис».

МЕДАЛИ ЧЕМПИОНАТА РОССИИ ПО ТАЙСКОМУ БОКСУ

Чемпионами России в своих весовых категориях стали: до 54 кг — Асланбек Зикриев (г. Кемерово, тренер В.Ю. Ильин), до 57 кг — Александр Абрамов (г. Кемерово, тренер В.В. Жеребцов), до 67 кг — Алексей Ульянов (г. Прокопьевск, тренер В.В. Миллер), свыше 91 кг — Кирилл Корнилов (г. Санкт-Петербург, г. Кемерово, тренер С.В. Федотов), до 48 кг среди женщин — Вера Буга (г. Новосибирск, г. Кемерово, тренеры В.В. Жеребцов, И.А. Петров).

Серебряные медали чемпионата завоевали: до 54 кг — Холмурод Рахимов (г. Кемерово, тренер В.В. Семенов), до 57 кг — Армен Симонян (г. Киселевск, тренер А.Р. Давитян), до 60 кг — Ильдот Исмонов (г. Киселевск, тренеры Логунов Д.С., В.В. Щуков), до 63,5 кг — Павел Вальтеран (г. Кемерово, тренер В.Ю. Ильин), до 67 кг — Сергей Косых (г. Кемерово, тренеры В.Ю. Ильин, Д.С. Логунов, В.В. Щуков), до 86 кг — Михаил Сартаков (г. Новосибирск, г. Кемерово, тренеры В.В. Виссман, М.М. Брызгалов).

Бронзовыми призерами чемпионата России стали: до 48 кг — Антон Говоруха (г. Прокопьевск, тренер М.В. Главинский), до 51 кг — Рустам Буланов (г. Кемерово, тренер В.Ю. Ильин), Степан Ткаченко (г. Прокопьевск, тренер К.В. Гусев), до 60 кг — Дмитрий Спиридонов (1999 г.р., КМС, г. Кемерово, тренер В.В. Семенов), до 63,5 кг — Андрей Хромов (г. Прокопьевск, тренеры В.В. Миллер, В.Ю. Винокуров), до 71 кг — Иван Косых (г. Кемерово, В.Ю. Ильин, Д.С. Логунов, В.В. Щуков), до 60 кг среди женщин — Мария Костикова (г. Березовский, тренер Р.П. Шайхуллин).





Текст: Сергей Лепихин
Фото: из личного архива Л.Э. Кравчук

В НОВОЙ РОЛИ!

«ДЛЯ МЕНЯ ВАЖНЕЕ ПОСТАВИТЬ НА НОГИ ХОТЯ БЫ ОДНОГО РЕБЕНКА, ЧЕМ ВОСПИТАТЬ ЧЕМПИОНА МИРА».

ЛЮДМИЛА ЭДУАРДОВНА КРАВЧУК

Недavno с удивлением узнал: Людмила Эдуардовна Кравчук, заслуженный тренер Российской Федерации,

которая подготовила пять чемпионов мира и Европы, в том числе заслуженного мастера спорта России Василису Кравчук, ушла из спорта

высших достижений и больше не готовит мастеров плавания в ластах. Что же произошло? Пусть на этот вопрос ответит лучше сама Людмила Эдуардовна.

— Действительно, я со спортсменами не работаю уже полтора года. Именно полтора года назад Ольга Александровна Щеглова, руководитель Центра лечебной педагогики Кемеровской области, пригласила меня поработать у них. Центр помогает аутистам. Если коротко — это заболевание нервной системы, аутизм проявляется, прежде всего, в задержке развития и нежелании идти на контакт с окружающими.

Аутистов в городе, как выяснилось, немало. Центру в то время банный комплекс «Бодрость» выделил небольшой бассейн для занятий с больными детьми, но не было тренера по плаванию. Это был июль, у меня как раз было свободное время. И я ради интереса решила попробовать позаниматься с этой категорией детей.

И первый же день занятий перевернул всю мою жизнь. У меня поменялись жизненные приоритеты. Когда я увидела этих детей, их несчастных матерей, у меня все перевернулось внутри. Меня это потрясло. Я просто не знала, что существуют такие дети. Среди них есть те, которые не ходят, есть с ДЦП. Их, к сожалению, становится все больше и больше.

После первого занятия с этими детьми, я поняла, что больше работать со спортсменами я не буду. В спорте мы с Василисой добились всего — она заслуженный мастер спорта, я заслуженный тренер России. Кстати, Василиса остается в большом спорте и продолжает тренироваться и выступать на соревнованиях. Она пока нужна сборной страны. А если я уйду из спорта, от этого плавание в ластах не умрет ни в Кемерове, ни в области. У нас, в Кузбассе, есть тренеры, которые с успехом работают в этой сфере. К примеру, мой ученик Олег Сбитнев.

В августе я нашла коттедж с бассейном, который смогла взять в аренду. Здесь прекрасный бассейн. Мы стали здесь заниматься с ребятами не только 4–5 лет, но даже с младенцами. Главное же наше направление — реабилитация аутистов, детей с ДЦП, детей,

которые не ходят. Если у ребенка аутизм, то у него, как правило, и эпилепсия. Таких детей ни в одну спортшколу, ясное дело, не возьмут. Нет у нас и физкультурных организаций, которые бы с помощью спорта занимались реабилитацией детей с ограниченными возможностями. Вот поэтому мы и создали Детскую академию развития и здоровья. А бассейн назвали просто — «ДАР».

Кстати, «ДАР» назвали открытием 2016 года, он признан лучшим детским бассейном города. Сегодня сюда везут детей со всей России. Прошлым летом было даже несколько человек из Санкт-Петербурга. Много желающих из городов Сибирского региона. Вот несколько отзывов тех, кто уже занимается в этой поистине уникальной спортивной организации.

«Вожу своих детей (а у меня их трое) в ДАР три месяца. Нам все очень нравится, дети счастливы и ждут с нетерпением следующее занятие. Наш тренер — Людмила Эдуардовна очень светлый и добрый человек и замечательный тренер. Нашла подход к каждому ребенку, самому младшему из которых сейчас 5 месяцев». (Екатерина Завалишина)

«Вожу дочку 1.4 года в бассейн «ДАР» уже более месяца (до этого занимались в другом бассейне). Дочка стала не любить плавать в бассейне, и я уже отчаялась, бассейн «ДАР» был заключительной моей попыткой вернуть дочери любовь к плаванию. И все получилось, дочь просто рвется в бассейн, не удержаться! Смеется, ныряет, плавает с большим удовольствием». (Наталья Култаева)

«Делали в бассейне «ДАР» два курса акваработации. Вода в бассейне почти всегда 32 градуса, что является комфортной температурой для детей с ДЦП. Один раз с утра вода была прохладной, но нам бесплатно включили сауну. Грязной воды никогда не видела. Вход очень удобный (так же для детей с ДЦП и их родителей). И самое главное — здесь работают очень квалифицированные специалисты. (Елена Широкова)

Людмила Эдуардовна заинтересована и в том, чтобы



В СПОРТЕ МЫ С ВАСИЛИСЕЙ ДОБИЛИСЬ ВСЕГО — ОНА ЗАСЛУЖЕННЫЙ МАСТЕР СПОРТА, Я ЗАСЛУЖЕННЫЙ ТРЕНЕР РОССИИ

Академия развивалась. Она нашла на Южном нежилое помещение с бассейном. Там сейчас идет интенсивный ремонт. Здесь планируются оборудовать лечебно-спортивный зал, там есть баня. Кроме специалистов по лечебному плаванию, здесь будут работать терапевт, психолог, логопед. Это будет спортивно-реабилитационный комплекс.

«На Южном проживает много молодых семей, где, увы, немало детей с патологией. Чтобы можно было собирать детей по всему городу и привозить к нам, администрация обещала выделить микроавтобус. Для меня стало важнее поставить на ноги хоть одного ребенка, чем воспитать чемпиона мира» — говорит Кравчук.

Чтобы освоить для себя новое дело, Людмила Эдуардовна ездила на многие курсы по спортивной медицине. Она студентка международного института, где изучают систему Ватсу. Коротко говоря, это техника релаксации и массажа в воде. Сейчас их много. Людмила Эдуардовна закончила программу первой ступени, впереди еще две. По окончании трех курсов она получит международный диплом. Кстати, у нас в стране по системе Ватсу работает лишь один

специалист — Татьяна Пензина в Санкт-Петербурге.

Кроме заслуженного тренера России и основателя Детской академии развития и здоровья Людмилы Эдуардовны Кравчук, сегодня в бассейне «ДАР» работают: Елена Николаевна Чепаква, которая более 30 лет проработала инструктором по плаванию в детском саду с бассейном; Дарья Сергеевна Заболотникова, мастер спорта по плаванию, заканчивает факультет адаптивной физкультуры кемеровского госуниверситета, и Екатерина Юрьевна Гилева, кандидат в мастера спорта по плаванию. Двое тренеров проходят стажировку и приступят к работе после открытия спортивно-реабилитационного комплекса на Южном.

Все, кто хорошо знает Людмилу Эдуардовну Кравчук, ее твердый характер, ее неумную энергию, ее доброту и обаяние, уверены, что и на новом поприще она добьется таких же высоких результатов, как и в большом спорте.

От редакции: «Кузбасс спортивный» от всей души желает Детской академии развития и здоровья больших успехов и будет рад рассказать на своих страницах о тех, кто с помощью ее специалистов сделал шаг вперед на такой трудной жизненной дистанции. ☺



СПОРТ И ДОБРЫЕ ДЕЛА

Текст: **Ольга Коваленко**
Фото: **Валерия Соколова**

ПРИНЯТО СЧИТАТЬ СПОРТСМЕНОВ ЛЮДЬМИ СУЕВЕРНЫМИ — ВЕРЯЩИМИ В ПРИМЕТЫ, СОБЛЮДАЮЩИМИ СВОИ СОБСТВЕННЫЕ, ОСОБЫЕ РИТУАЛЫ ПЕРЕД ТЕМ, КАК ВЫЙТИ НА ЛЁД, КОРТ ИЛИ ПОЛЕ. НО К РАДОСТИ, СРЕДИ СПОРТСМЕНОВ ЕСТЬ ЛЮДИ, СОБЛЮДАЮЩИЕ ПРАВОТУ ВЕРЫ И НАДЕЮЩИЕСЯ НА БОЖИЮ ПОМОЩЬ.

На протяжении многих лет кузбасские атлеты дружно празднуют православные праздники в часовне преподобного святого Силуана Афонского, которая была открыта на базе ГАУ КО «Центр подготовки спортивных сборных команд» (ул.Тухачевского, 19) ещё в августе 2010-го года. Инициатором открытия часовни выступил Александр Юрьевич Бусыгин, ныне — директор областной спортивной школы боевых искусств. Идея была поддержана коллегами и областным департаментом молодежной политики и спорта для ознакомления с Православием, научения основам веры, привития христианских нравственных ценностей и духовного окормления спортсменов. Часовня была открыта по благословению Его Преосвященства, Преосвященнейшего Аристарха, епископа Кемеровского и Новокузнецкого (ныне — Кемеровского и Прокопьевского).

Всякий святой, знаемый в Православной церкви, может быть помощником в любом добром деле. Спортсмены избрали своим покровителем преподобного Силуана Афонского. Первая причина — его богатые духовные дары: кротость, любовь к ближним, смирение, опыт мудрого наставничества и необычайная крепость духа. Вторая причина — удивительная телесная крепость. Он отличался здоровьем и недюжинной физической силой, голыми руками мог брать горячий чугунок со щами и перенести его с плиты на стол, за которым работала их артель, ударом кулака мог перебить довольно толстую доску. Он поднимал тяжести, обладал большой выносливостью и в жару, и в холод.

С самого начала работы часовни преподобного Силуана Афонского при ней функционирует воскресная школа для учащихся, спортсменов и сотрудников областных спортивных школ олимпийского резерва. На занятиях в воскресной школе протоиерей Владимир (Диденко) рассказывает об истории Священного Писания, Ветхого и Нового Заветов, о современной богослужебной практике церкви, о праздниках, о святых церковного календаря и о постах.

Деятельность часовни курирует руководитель отдела по делам



**ДАЖЕ ЕСЛИ ВЫ
НЕ СПОРТСМЕН, СМЕЛО
ПРИХОДИТЕ В ЧАСОВНЮ**

молодежи Кемеровской и Прокопьевской епархии протоиерей Сергей (Семиков). Большое внимание отец Сергей уделяет воспитанию подрастающего поколения, занимается миссионерской деятельностью и пропагандой здорового образа жизни, нашёл общий язык со спортсменами.

Ни для кого не секрет, что в храм всегда можно было принести продукты, одежду и обувь для бездомных и малообеспеченных прихожан. В 2011 году при часовне сотрудники учреждения стали вести благотворительную деятельность. Первую помощь оказали ребятам из кемеровского социально-реабилитационного центра для несовершеннолетних — собрали в школу. С этого момента в часовню стали обращаться с просьбами о помощи люди, оказавшиеся в сложной жизненной ситуации. На эти просьбы всегда откликаются сотрудники областных спортивных школ.

Православные праздники: День памяти преподобного Силуана Афонского, Рождество Христово, День Святой Пасхи, Покрова Пресвятой Богородицы, — и дни светских торжеств — Новый Год и первое сентября — неизменно сопровождаются проведением благотворительных акций или оказанием адресной помощи людям. Форма поддержки — всегда разная. Это и материальная помощь, и проведение фестивалей, и многое другое.

За годы работы часовни преподобного святого Силуана Афонского в Центре подготовки спортивных сборных команд получили помощь и организации (центры социальной помощи семье и детям Заводского, Ленинского, Центрального района, Совет ветеранов Ленинского района, Социально-реабилитационный Центр для несовершеннолетних «Маленький принц», МБОУ «Основная общеобразовательная школа № 68»), и отдельные люди — семьи погорельцев, одинокие мамы с детьми, семьи беженцев с юго-восточной Украины, малообеспеченные семьи с детьми до 3-х лет, пенсионеры, одинокие жители, люди с ограниченными возможностями здоровья, прихожане



Храмов «Петра и Февронии», «Святой Троицы» и «Святого великомученика и целителя Пантелеймона». И, конечно, здесь помогают спортсменам.

Но даже если Вы не спортсмен, смело приходите в часовню. Любой визитёр может помолиться, попросить совет или благословения у иерея Владимира. Обратиться за помощью, поддержкой. Или, наоборот, посетить часовню, чтобы самому кому-то помочь. Зайти в часовню по дороге на работу или с работы не займёт много времени. К вопросам веры каждый человек приходит в своё, особенное время. Помогать ли кому-то — решает сам. Но начать никогда не поздно.

Сегодня, в мире технологий и открытий, к сожалению, все реже встречаются доброжелательность, сочувствие, безвозмездная помощь в трудных жизненных ситуациях. Всё чаще мы слышим, что мир стал жесток,

БЛАГОДАРЯ ЗНАКОМСТВУ С ПРАВОСЛАВИЕМ МЫ НАЧИНАЕМ БОЛЬШЕ ПОНИМАТЬ СЕБЯ, СТАНОВИМСЯ БОЛЕЕ ТЕРПЕЛИВЫ К НЕДОСТАТКАМ ДРУГИХ, ПРОЯВЛЯЯ МНОГО ИНИЦИАТИВ НА ДОБРЫЕ ДЕЛА

но разве это так? Кто стал жесток на самом деле — мир или человек, то есть каждый из нас?

Многие люди, в силу различных обстоятельств, не проявляя должного внимания к своему духовному состоянию, даже не замечая этого становятся равнодушными к тревогам и переживаниям близких и родных. Многие из нас

сегодня общаются исключительно через интернет-сети, могут много рассказать о новых технологиях (айфон, айпад, планшет и т. д.), но абсолютно растеряны, если спросить о духовных вопросах.

Благодаря знакомству с Православием мы начинаем больше понимать себя, больше внимания уделять обездоленным детям, пенсионерам, становимся более терпеливы к недостаткам других, проявляя много инициатив на добрые дела и их свершения.

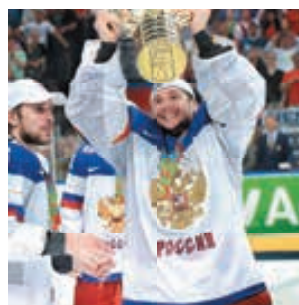
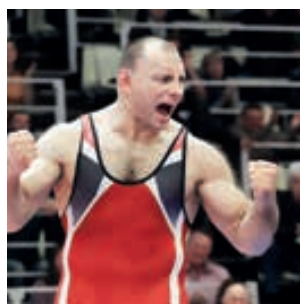
Шагая по пути милосердия, мы убедились, что вся наша жизнь должна состоять из добрых дел, — дома ли, в дороге ли, на работе ли — везде, что бы мы ни делали, мы должны утверждаться в доброте.

В здоровом теле — здоровый дух?

Одно из известных крылатых латинских выражений: «В здоровом теле — здоровый дух!», но истолковано оно неверно. Однако, следует помнить, что наличие здорового тела не гарантирует наличия силы и крепости духа. Понимание и постижение православия, веры, помогает стремиться к гармонии тела и духа.

КУЗБАСС СПОРТИВНЫЙ

www.sport-kuzbass.ru



ЧИТАЙ НАС В СОЦСЕТЯХ



ЗНАЙ НАШИХ

Александр Бессмертных
ЗАСЛУЖЕННЫЙ МАСТЕР СПОРТА РОССИИ
СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЕР ОЛИМПИЙСКИХ ИГР 2014
СЕРЕБРЯНЫЙ ПРИЗЕР ЧЕМПИОНАТА МИРА 2017

НАГРАДЫ

ДОСТОЙНЫЕ ЧЕМПИОНОВ!

СПОРТИВНЫЕ
КОРПОРАТИВНЫЕ
ЮБИЛЕЙНЫЕ
ИМЕННЫЕ
ЭКСКЛЮЗИВНЫЕ
КУБКИ
МЕДАЛИ
ДИПЛОМЫ
ЗНАЧКИ
ПАКЕТКИ
СЕРТИФИКАТЫ
ВЫМПЕЛЫ
ФЛАГИ
ФУТБОЛКИ
БЕЙСБОРКИ
БАНДАНЫ
УНИФОРМА
СУМКИ
АФИШИ
ПОСТЕРЫ
КАЛЕНДАРИ
БУКЛЕТЫ
ОТКРЫТКИ
СТЕНДЫ
ТАБЛИЧКИ
ВЫВЕСКИ
ЧАСЫ
БРЕПОКИ
РУЧКИ
НОЖИ

WWW.PHOTO42.RU

ФОТОСТУДИЯ «ЮАРТ»

КЕМЕРОВО, УЛ. КУЗБАССКАЯ, 10
36-30-34, 36-83-09
www.yuart.ru
ra-yuart@mail.ru photo42@mail.ru

рекламное агентство
ЮАРТ
1993

ПРОИЗВОДСТВО НАГРАД И СУВЕНИРОВ